

LXII REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA
DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA (SLAIP) - ARGENTINA 2025
Evento presencial del 16 a 19 de noviembre de 2025

Estado nutricional y factores de estilo de vida modificables en estudiantes de escuelas urbanas públicas y privadas de Concepción, 2025

Nutritional status and modifiable lifestyle factors in students attending public and private urban schools in Concepción, 2025

Ninfa Catalina Núñez^{a,b,c}, Celia Masi^a, Yanina Ramírez^a,
Alex Miguel Cristaldo Ramírez^a, Marta Cristina Sanabria^d

^aUniversidad Nacional de Concepción. Concepción, Paraguay.

^bHospital de Concepción. Concepción, Paraguay.

^cUniversidad Católica Nuestra Señora de la Asunción. Asunción, Paraguay.

^dCátedra y Servicio de Pediatría, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción. Hospital de Clínicas. San Lorenzo. Paraguay.

Resumen

Introducción: La promoción de alimentación y estilos de vida saludable en escuelas es fundamental para combatir la malnutrición. **Objetivo:** Evaluar el estado nutricional y explorar factores de estilo de vida modificables en estudiantes de escuelas urbanas públicas y privadas de Concepción 2025. **Materiales y Métodos:** Estudio descriptivo, transversal. Muestreo probabilístico. Se incluyeron estudiantes de ambos sexos de escuelas públicas y privadas de Concepción durante abril-agosto 2025. Variables: peso, talla y cintura, datos sociodemográficos, alimentarios y de estilos de vida. Evaluación nutricional según OMS. Aprobado por Comité de Ética. Análisis: estadística descriptiva y pruebas de proporciones ($p < 0.05$). **Resultados:** Participaron 589 estudiantes, 52% Femenino y 60% escuelas privadas. La edad promedio: 10 ± 3 años. Horas de sueño nocturno: $9 (\chi) \pm 1$ hs (DE). El 88% desayunaba diariamente, 38% y 44% cumplía con las recomendaciones de consumo de frutas y verduras, respectivamente. El 26% llevó alimentos para la merienda escolar y dinero un 77%. Merienda escolar: 47% consumía alimentos no saludables, 39% bebidas azucaradas artificiales, 37% agua y 28% frutas. Respecto a la actividad física, durante el recreo, 73% corría/jugaba, en escuelas privadas 78% vs 66% en públicas, $p < 0.05$). El 34% no practicaba ningún deporte, en escuelas públicas (44% vs 28%,

Palabras clave:

Obesidad;
Estilos de Vida;
Factores Modificables;
Alimentación Saludable

Correspondencia:

Ninfa Catalina Núñez
ninfacata2511@gmail.com

Cómo citar este artículo: Andes pediater. 2026;97(7):33-34

$p < 0.05$). El 31% reportó exposición a pantallas más de 2 horas diarias. Estado nutricional, 34,4% presentó exceso de peso (18,8% sobrepeso y 15,6% obesidad) y 11% presentó riesgo metabólico, mayor en estudiantes con exceso de peso (31% vs 0,5%, $p < 0.05$). **Conclusión:** 3 de cada 10 estudiantes presentó malnutrición por exceso y 1 de cada 10 riesgo metabólico. Alta frecuencia de sedentarismo y consumo de alimentos no saludables.

Abstract

Introduction: Promoting healthy eating and lifestyles in schools is essential to combating malnutrition. **Objective:** To assess nutritional status and explore modifiable lifestyle factors in students attending public and private urban schools in Concepción 2025. **Materials and Methods:** Descriptive, cross-sectional study. Probabilistic sampling. Students of both sexes from public and private schools in Concepción were included during April-August 2025. Variables: weight, height and waist circumference, sociodemographic, dietary and lifestyle data. Nutritional assessment according to WHO. Approved by the Ethics Committee. Analysis: descriptive statistics and proportion tests ($p < 0.05$). **Results:** 589 students participated, 52% female and 60% from private schools. Average age: 10 ± 3 years. Hours of sleep per night: $9 (\chi) \pm 1$ hour (SD). 88% ate breakfast daily, 38% and 44% met the recommendations for fruit and vegetable consumption, respectively. 26 % brought food for school snacks and 77% brought money. School snacks: 47% consumed unhealthy foods, 39% consumed artificially sweetened beverages, 37% consumed water, and 28% consumed fruit. With regard to physical activity during recess, 73% ran/played, with 78% in private schools vs. 66% in public schools ($p < 0.05$). 34 % did not participate in any sports in public schools (44% vs. 28%, $p < 0.05$) and 31 % reported screen exposure for more than two hours per day. Nutritional status: 34.4 % were overweight (18.8 % overweight and 15.6 %t obese) and 11 % were at metabolic risk, which was higher in overweight students (31 % vs. 0.5 %, $p < 0.05$). **Conclusion:** Three out of ten students were overweight and one out of ten were at metabolic risk. High frequency of sedentary lifestyles and unhealthy food consumption.

Keywords:

Obesity;
Lifestyles;
Modifiable Factors;
Healthy Eating