

LXII REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA
DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA (SLAIP) - ARGENTINA 2025
Evento presencial del 16 a 19 de noviembre de 2025

Indicadores cardio-metabólicos en habitantes de gran altura La Paz, Bolivia

Cardiometabolic indicators in high-altitude residents. La paz, Bolivia

María del Pilar Navia^a, Jaqueline Farah^b, Patricia Philco^a, Nina Yaksic^b

^aUnidad de Epidemiología Clínica, Universidad Mayor de San Andrés, Instituto de Investigación en Salud y Desarrollo (IINSAD). La Paz, Bolivia.
^bAsistentes de Investigación del Laboratorio de Epidemiología Clínica, IINSAD Facultad de Medicina, Universidad Mayor de San Andrés, La Paz, Bolivia.

Resumen

Introducción: Las enfermedades cardiovasculares son causa de muerte en todo el mundo, de alta prevalencia a nivel mundial y se ven afectados en mayor medida los países de bajos y de medios ingresos económicos. Los indicadores cardio metabólicos están caracterizados por la presión arterial sistémica, el colesterol total y los derivados del colesterol: lipoproteína de baja densidad (LDL), lipoproteína de alta densidad (HDL), triglicéridos, la glucemia. Los marcadores de riesgo predisponente son la obesidad, actividad física, resistencia a la insulina, obesidad abdominal (diámetro de la cintura > 102 cm en varones y > 88 cm en mujeres), antecedentes familiares, características étnicas y los factores psicosociales y socioeconómicos. **Objetivo:** Determinar los valores de indicadores cardio metabólicos: presión arterial sistémica, perfil lipídico, glucemia, circunferencia de cintura, IMC, y hemoglobina glicosilada en población adulta habitante de gran altura (3600 a 4100 m.s.n.m.) **Materiales y Métodos:** Corte transversal en adultos (n: 549) de ambos sexos, entre 18 a 80 años de edad, habitantes de La Paz y El Alto. Aplicando consentimiento informado, historia clínica, medidas antropométricas, pruebas bioquímicas y hematológicas. **Resultados:** El 50% con IMC igual o mayor a 25 Kg/m², presión arterial sistémica no varía con la altitud, Valores promedios de HDLc, son mayores a 40 mg/dL en varones y > 50 mg/dL en mujeres, siendo factores para riesgo cardiovascular. LDLc, en mujeres es de 119 mg/dL, y 124 mg/dL en varones, con parámetros similares a los establecidos por la ALAD. Glucosa en ayunas, de 81,2 ± 8,9 mg/dl. **Conclusión:** Los datos reportan en habitantes entre 3600 a 4100 m.s.n.m. que existe puntos de corte superiores en relación a parámetros antropométricos (IMC, CC, C.Cadera) y en especial, el nuevo reporte en población de gran altura, sobre INDICE CINTURA-TALLA, está por encima (0,5) del valor establecido en estudios de poblaciones del nivel del mar.

Palabras clave:
Indicadores Cardio
Metabólicos;
Cintura-Talla;
Altitud

Correspondencia:
María del Pilar Navia
pilarnavia13@gmail.com

Cómo citar este artículo: Andes pediater. 2026;97(7):29-30

Abstract

Introduction: Cardiovascular diseases are a leading cause of death worldwide, with a high prevalence worldwide, and are most affected in low- and middle-income countries. Cardiometabolic indicators include systemic blood pressure, total cholesterol and cholesterol derivatives: low-density lipoprotein (LDL), high-density lipoprotein (HDL), triglycerides, and blood glucose. Predisposing risk markers include obesity, physical activity, insulin resistance, abdominal obesity (waist diameter > 102 cm in men and > 88 cm in women), family history, ethnic characteristics, and psychosocial and socioeconomic factors. **Objective:** To determine the values of cardiometabolic indicators: systemic blood pressure, lipid profile, blood glucose, waist circumference, BMI, and glycosylated hemoglobin in the adult population living at high altitudes (3600 to 4100 m.a.s.l.) **Materials and Methods:** Cross-sectional study of adults (n: 549) of both sexes, aged 18 to 80 years, living in La Paz and El Alto. Informed consent, medical history, anthropometric measurements, and biochemical and hematological tests were collected. **Results:** 50% with a BMI equal to or greater than 25 kg/m², systemic blood pressure does not vary with altitude, and average HDLc values are greater than 40 mg/dL in men and > 50 mg/dL in women, representing cardiovascular risk factors. LDLc is 119 mg/dL in women and 124 mg/dL in men, similar to those established by the ALAD. Fasting glucose is 81.2 ± 8.9 mg/dL. **Conclusion:** The data report in inhabitants between 3600 and 4100 m.a.s.l. that there are upper cut-off points in relation to anthropometric parameters (BMI, CC, Hip C) and in particular, the new report in high altitude population, on WAIST-HEIGHT INDEX, is above (0.5) the value established in studies of sea level populations.

Keywords:

Cardiometabolic
Indicators;
Waist-Height;
Altitude