

LXII REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA (SLAIP) - ARGENTINA 2025 Evento presencial del 16 a 19 de noviembre de 2025

Influencia del padre en la duración de la lactancia materna

Father's influence on the duration of breastfeeding

Anyimar Bela Tablante^a, Gianella Pérez Peralta^a, Bárbara Leyton^b, Mónica Tesone^c, Gerardo Weisstaub^b

^aDepartamento de Pediatría y Cirugía Infantil, Campus Centro, Universidad de Chile. Santiago, Chile.

^bUnidad de Nutrición Pública, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), Universidad de Chile. Santiago, Chile.

^cLiga de la Leche Internacional. Argentina.

Resumen

Introducción: La lactancia materna (LM) otorga múltiples beneficios a la salud materno-infantil, diversos factores están asociados a su abandono precoz como la falta de apoyo paterno. **Objetivo:** Evaluar la influencia de la participación del padre en el cuidado del hogar y del niño en la duración de la LM durante el primer año de vida. **Materiales y Métodos:** Estudio observacional de corte transversal, analítico, realizado desde 2023 hasta 2024. Se incluyeron madres de lactantes menores, sanos, del CESFAM Maipo. Se aplicó una encuesta ad hoc, validada mediante prueba piloto. Se analizaron asociaciones de variables sociodemográficas, conocimientos y actitudes de apoyo del padre durante la lactancia materna (Chi² y análisis multivariable) **Resultados:** Se analizaron 300 encuestas. La participación paterna frecuente (≥ 3 veces por semana) en tareas como cuidar al niño solo, cocinar y realizar el aseo del hogar se asoció significativamente a una mayor duración de la Lactancia Materna Total (LMT) y Exclusiva (LME). En el análisis multivariable, que el padre cuidara solo al niño (≥ 3 veces/semana) aumenta la duración de la LMT en promedio a 15 semanas (IC 95%: 11,0 a 19,4) y a 4,9 semanas en la LME (IC 95%: 2,7 a 7,0; $p < 0,001$ para ambos). **Conclusión:** La participación del padre en el cuidado del niño es un factor asociado con una mayor duración de la LM. Las intervenciones de promoción de la lactancia deberían incluir activamente a los padres, fomentando un rol de corresponsabilidad en las tareas domésticas y de crianza.

Palabras clave:

Lactancia Materna;
Padres;
Soporte Familiar

Abstract

Introduction: Breastfeeding (BF) offers multiple benefits for maternal and infant health; however, various factors are associated with its early cessation. Paternal support is a key factor.

Objective: To evaluate the influence of the father's participation in household and child care on the duration of breastfeeding during the first year of the infant's life. **Results:** An analytical, cross-sectional observational study was conducted from 2023 to 2024. Mothers of healthy, young infants from the CESFAM (Family Health Center) Maipo, were included. An ad hoc survey, validated by a pilot test, was applied. Associations between sociodemographic variables, fathers' knowledge, and attitudes toward support during breastfeeding were analyzed. **Conclusion:** The father's involvement in childcare is a factor associated with a longer duration of breastfeeding. Breastfeeding promotion interventions should actively involve fathers, encouraging them to share their responsibility in household and parenting tasks.

Keywords:

Breastfeeding;
Social Support;
Fathers