

## LXII REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA (SLAIP) - ARGENTINA 2025 Evento presencial del 16 a 19 de noviembre de 2025

### Distribución del aporte calórico por grupos de alimentos según el nivel en las habilidades para comer o beber (EDACS) en niños y adolescentes con parálisis cerebral de Argentina

#### Distribution of caloric intake by food groups according to the level of eating and drinking ability (EDACS) in children and adolescents with cerebral palsy in Argentina

Ana Laura Condinanzi<sup>a,b</sup>, Carla Gil<sup>a,c</sup>, Gabriela Macagno<sup>a</sup>, María Elisabeth Cieri<sup>a,b,c</sup>,  
Eduardo Cuestas<sup>a,b,d</sup>, Mercedes Ruiz Brunner<sup>a,b,c</sup>

<sup>a</sup>Instituto Universitario de Ciencias Biomédicas de Córdoba (IUCBC), Centro de Investigación en Medicina Traslacional "Severo R. Amuchástegui" (CIMETSA). Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET). Córdoba, Argentina.

<sup>b</sup>Instituto de Investigaciones Clínicas y Epidemiológicas (INICyE). Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba, Argentina.

<sup>c</sup>Universidad Nacional de Córdoba. Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Nutrición. Córdoba, Argentina

<sup>d</sup>Cátedra de Clínica Pediátrica. UNAPA Hospital Misericordia (UHMI N° 4). Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba. Córdoba, Argentina.

#### Resumen

**Introducción:** El aporte energético y nutricional de los grupos de alimentos conforma el patrón alimentario. En niños, niñas y adolescentes (NNA) con parálisis cerebral (PC), el nivel de compromiso de las habilidades para comer o beber (EDACS) puede influir en este consumo. **Objetivo:** Determinar los patrones de consumo según grupos de alimentos y comparar según los niveles de EDACS en NNA con PC de Argentina. **Materiales y Métodos:** Estudio observacional, transversal. Se incluyeron NNA de 2 a 19 años de 6 centros de rehabilitación de Córdoba y Buenos Aires. Utilizando cuestionario de frecuencia de consumo con 11 grupos de alimentos o bebidas. Se calculó el porcentaje que cubría cada grupo del valor calórico total. Comparaciones entre grupos por test de Mann-Whitney ( $p < 0,05$ ). **Resultados:** Se incluyeron 68 participantes. 66% ([53,5; 77,06],  $n = 45$ ) eran adolescentes. Según EDACS, 61,7% ([45,4;76,2],  $n = 42$ ) presentó compromiso leve-moderado (I a III). 82,4% se alimentaba por vía oral exclusiva ([70,0; 91,3],  $n = 56$ ). Al analizar los grupos, NNA con EDACS

#### Palabras clave:

Cerebral;  
Patrones de Consumo;  
EDACS

Correspondencia:

Ana Laura Condinanzi  
ana.laura.condinanzi@mi.unc.edu.ar

Cómo citar este artículo: Andes pediater. 2026;97(7):13-14

severo presentaron menores aportes de energía de cereales, granos y pastas con mediana 16,3% [RIC 6,9–25,9] ( $p = 0,0018$ ), carnes, fiambres/embutidos mediana 11,8% [RIC 9,0–16,4] ( $p = 0,0146$ ) y lácteos mediana 7,8% [RIC 4,4–11,9] ( $p = 0,0243$ ). Mostraron un mayor aporte por suplementos, siendo en 8 NNA la mediana 91,0% [RIC 50,5–100%] ( $p = 0,04$ ), con diferencias significativas. En los grupos huevos, frutas, vegetales, legumbres, grasas, dulces, bebidas no existieron diferencias significativas. El consumo de frutas, vegetales y legumbres fue bajo en todos los niveles, con menos del 7% del valor calórico total. **Conclusión:** El nivel EDACS influye en el patrón alimentario de NNA con PC. A mayor compromiso funcional, menor aporte de alimentos y más de suplementos. El bajo consumo de frutas, vegetales y legumbres fue común en todos los niveles, resaltando la necesidad de intervenciones nutricionales específicas.

## Abstract

**Introduction:** The energy and nutritional contribution of food groups constitutes the dietary pattern. In children and adolescents (C/A) with cerebral palsy (CP), the level of impairment in eating or drinking abilities (EDACS) may influence this intake. **Objective:** To determine consumption patterns by food groups and compare them according to EDACS levels in C/A with CP in Argentina. **Materials and Methods:** This was an observational, cross-sectional study including C/A aged 2 to 19 years from six rehabilitation centers in Córdoba and Buenos Aires. A food frequency questionnaire covering 11 food or beverage groups was used. The percentage of total caloric intake contributed by each group was calculated. Group comparisons were performed using the Mann–Whitney test ( $p < 0.05$ ). **Results:** A total of 68 participants were included; 66% ([53.5; 77.06],  $n = 45$ ) were adolescents. According to EDACS, 61.7% ([45.4; 76.2],  $n = 42$ ) had mild to moderate impairment (levels I to III). Additionally, 82.4% were exclusively orally fed ([70.0; 91.3],  $n = 56$ ). When analyzing the groups, C/A with severe EDACS showed lower energy contributions from cereals, grains, and pasta, with a median of 16.3% [IQR 6.9–25.9] ( $p = 0.0018$ ); meats and processed meats, median 11.8% [IQR 9.0–16.4] ( $p = 0.0146$ ); and dairy products, median 7.8% [IQR 4.4–11.9] ( $p = 0.0243$ ). They had a higher contribution from supplements, with a median of 91.0% [IQR 50.5–100%] in 8 C/A ( $p = 0.04$ ), showing significant differences. No significant differences were observed for eggs, fruits, vegetables, legumes, fats, sweets, or beverages. Fruit, vegetable, and legume intake was low across all EDACS levels, contributing less than 7% of total caloric intake. **Conclusion:** The EDACS level influences the dietary pattern of C/A with CP. Greater functional impairment was associated with lower intake from food and higher intake from supplements. The consistently low consumption of fruits, vegetables, and legumes across all levels highlights the need for specific nutritional interventions.

## Keywords:

Cerebral Palsy;  
Consumption Patterns;  
EDACS