

Experiencias, creencias y actitudes sobre donación de leche humana en mujeres de la provincia de Arauco

Experiences, beliefs and attitude on donation of human milk in women of Arauco province

Jacqueline Ibarra Peso^a, Samuel Meza Vásquez^a, Karina Aguayo Gajardo^b

^aDepartamento de Ciencias Clínicas y Preclínicas. Carrera de Nutrición y Dietética. Facultad de Medicina. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Nutricionistas

^bCarrera de Nutrición y Dietética. Facultad de Medicina. Universidad Católica de la Santísima Concepción. Nutricionistas

Recibido el 17 de enero de 2018; aceptado el 17 de julio de 2018

Resumen

Introducción: La Lactancia Materna es el proceso natural donde un lactante se alimenta con leche del seno materno. En los humanos es un proceso biocultural, sujeto a modificaciones por influencias sociales, económicas y culturales. En este sentido, “*El Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) considera que amamantar es clave para la sobrevivencia*”. **Objetivo:** Interpretar la percepción sobre las experiencias, creencias y actitudes de la donación de leche humana, en mujeres adultas pertenecientes al Hospital Dr. Rafael Avaria Valenzuela, de Curanilahue, Región del Biobío, Chile. **Material y Método:** Estudio cualitativo, con enfoque fenomenológico. La muestra por conveniencia estuvo constituida por 15 mujeres a las que se les aplicó una entrevista semiestructurada. A los resultados obtenidos se aplicó un análisis de contenido por medio de triangulación de informantes. **Resultados:** Las mujeres presentaron conocimiento en el acto de donar leche humana, enfatizando un paradigma altruista, manifestando una actitud de generosidad a la acción de donar leche, principalmente hacia los lactantes que no puedan tener acceso a la leche materna directamente de sus madres. Existe un grupo menor que ha realizado lactancia cruzada en un ambiente familiar, teniendo conocimiento certero de quien entrega y quien recibe el alimento. **Conclusiones:** La lactancia cruzada es una práctica aprobada entre las mujeres entrevistadas, considerándolo un acto altruista. Sin embargo, su ejecución está fundamentada en razones de confianza y cercanía.

Palabras clave:

Percepción;
creencias;
leche humana;
donación;
Lactancia materna

Abstract

Introduction: Breastfeeding is the natural process in which an infant is fed with breast milk. In humans, it is a biocultural process, subject to modifications based on social, economic and cultural influences. In this context, *The United Nations International Children's Fund (UNICEF) considers that "breastfeeding is key for survival"*. **Objective:** To interpret the perception about experiences, beliefs,

Keywords:

Perception;
beliefs;
breast milk;
donation;
Breastfeeding

and attitudes towards the donation of breast milk in adult women from the “Dr. Rafael Avaria Valenzuela Hospital” in the commune of Curanilahue, Biobío Region, Chile. **Materials and Methods:** Qualitative study with a phenomenological approach. The convenience sample was made up of 15 women who participated in a semi-structured interview. A content analysis was applied to the obtained results using informant triangulation. **Results:** Women presented knowledge of the act of donating breast milk, emphasizing an altruistic paradigm. They associated this act with generosity, especially for babies who do not have access to breast milk directly from their mothers. There is a smaller group that has participated in cross-nursing in a family setting, having the certainty of who is giving and who is receiving the milk. **Conclusions:** The cross-nursing is an approved practice among the interviewed women, who consider it an altruistic act. However, its practice is based on reasons of trust and closeness.

Introducción

La Lactancia Materna es el proceso natural donde un lactante se alimenta con leche del seno materno. En los humanos es un proceso biocultural¹, sujeto a modificaciones por influencias sociales, económicas y culturales^{2,3}. En este contexto, “*El Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) considera que amamantar es clave para la sobrevivencia*”^{3,4}.

Es así que la cultura es entendida como un sistema de significados socialmente compartidos, que dirigen y justifican la conducta humana⁵.

El enfoque biocultural ofrece una perspectiva más comprehensiva, para entender y realizar investigaciones, sobre las complejas interrelaciones entre procesos ecológicos y dinámicas culturales⁶. Es en este contexto que las culturas y creencias que tiene cada pueblo, dependen directamente de los significados atribuidos que ellos les dan.

La percepción es biocultural, porque depende de los estímulos físicos y sensaciones involucrados y de la selección y organización de dichos estímulos y sensaciones. Las experiencias sensoriales se interpretan y adquieren significado, moldeada por pautas culturales e ideológicas específicas aprendidas desde la infancia⁷.

La percepción de donar leche humana en mujeres que han sido donantes, se destaca la solidaridad, el amor, la comodidad, el valor de la leche, la satisfacción personal, la retribución y ayudar a los demás⁸.

El acto de donación de leche humana conlleva beneficios para el lactante, principalmente el prematuro, favoreciendo una nutrición óptima. Siendo un fluido vivo y cambiante capaz de adaptarse a los diferentes requerimientos del niño a lo largo del tiempo (modificando su composición y volumen), facilita su adaptación a la vida extrauterina. Es un alimento de una gran complejidad biológica, que contiene los macronutrientes y micronutrientes necesarios, además de sustancias inmunológicas, hormonas, factores de crecimiento, enzimas y otros, además de adaptarse a los diferentes procesos por los cuales transita la madre⁹⁻¹¹.

El objetivo de este estudio fue interpretar la percepción sobre las experiencias, creencias y actitudes de la donación de leche humana en mujeres adultas pertenecientes al Hospital de Curanilahue, Dr. Rafael Avaria Valenzuela de la comuna de Curanilahue, durante el año 2016.

Material y Métodos

Estudio descriptivo, transversal, realizado de acuerdo a los principios de la investigación cualitativa, lo que según Watson-Gegeo “consiste en descripciones detalladas de situaciones, eventos, personas, interacciones y comportamientos que son observables. Además, incorpora lo que los participantes dicen, sus experiencias, actitudes, creencias, pensamientos y reflexiones, tal y como son expresadas por ellos mismos”. Por su parte, el diseño fenomenológico, es entendido “como la preceptiva metodológica que quiere entender los fenómenos sociales desde la propia perspectiva, examina el modo como se experimenta el mundo”¹². Para Taylor y Bogdan, la realidad es lo que las personas perciben como importante¹³ con énfasis en la experiencia individual y subjetiva de cada unidad de análisis y los significados que éste le da, siendo el fenómeno a estudiar la donación de leche humana.

Muestra

Se realizó un muestreo no aleatorio por conveniencia, el que según Bernard R., se obtiene cuando se elige una población y no se sabe cuántos sujetos pueden tener el fenómeno de interés, aquí se recurre a los sujetos que se encuentren, también se utiliza en fenómenos muy frecuentes, pero no visibles. Este tipo de muestreo tiene como características: a) establecer diferentes etapas de selección de muestra; b) identificar sujetos que cuenten con el fenómeno en general¹⁴. La muestra se logró por punto de saturación y estuvo constituida por 15 mujeres que cumplieron con los siguientes criterios de inclusión:

- Mujeres entre 18 años y 39 años de edad.

- Usuarías del Hospital de Curanilahue Dr. Rafael Avaria Valenzuela de la comuna de Curanilahue, durante el mes de febrero 2016.
- Madres de hijos, desde recién nacidos hasta lactantes de 2 años de vida y/o embarazadas.
- Mujeres donantes y no donantes de leche humana.
- Mujeres que firmen carta de consentimiento informado.

Implementación

El instrumento de recolección de datos elaborado fue una entrevista semiestructurada con 10 preguntas abiertas (Anexo I), validada por expertos, que luego de las modificaciones sugeridas se aplicó en una prueba piloto a una población con características similares a los de la selección.

Las entrevistas fueron aplicadas en la sala de espera del Centro de Atención Primaria del Hospital de Curanilahue.

Análisis

Una vez realizadas las entrevistas se procedió a su transcripción digital, aplicando un análisis de contenido del discurso. Es importante destacar que el análisis de datos cualitativos es un proceso artesanal, singular y creativo que en gran parte depende de las habilidades y destrezas del investigador, que se agilizan y perfeccionan con la experiencia. Como señala Castro Nogueira¹⁵, la intuición, empatía, *background* y sensibilidad del investigador constituyen el capital heurístico de la investigación cualitativa.

El análisis de los datos, consistió en la simplificación de la información, depurando las entrevistas realizadas, sin perder las unidades de análisis, el segundo paso fue establecer las categorías del discurso, llevando a cabo un proceso inductivo de clasificación conceptual de unidades bajo un mismo criterio¹⁶. Después de concluida la segunda fase, en la que se llevó a cabo una rigurosa categorización de todas las entrevistas, se obtienen los resultados, reducido a elementos simples, información vaciada en fichas, las cuales han sido organizadas en unidades de fácil manejo. Finalmente, en la tercera fase comienza el análisis de datos cualitativos, consistente en la estructuración definitiva de la información que formará parte de los resultados. La redacción de resultados se inicia con el desarrollo de los subtemas a partir de las fichas que integran cada una de las unidades de análisis a investigar¹⁷. Para disminuir sesgos de la interpretación y tener mayor credibilidad de los resultados obtenidos, se utilizó la triangulación de informantes, entendida como una “*Técnica de confrontación y herramienta de comparación de diferentes tipos de análisis de datos con un mismo objetivo, puede ayudar a contribuir a validar un estudio de encuesta y potenciar las conclusiones que de él se deriva*”¹⁸.

Resultados

Del discurso de las mujeres entrevistadas respecto a la experiencia de donar leche humana, se desprende que la mayoría de ellas saben a qué se refiere la práctica de donar leche materna, solo una de ellas que declaró no saber. Sin embargo, esta práctica no sería una actividad común entre las mujeres entrevistadas. La mayoría de ellas no ha tenido experiencia de donar o recibir leche materna, así como tampoco es habitual en su red de familiares o conocidos.

- “...no he tenido yo al menos la experiencia de donar yo de mi leche materna y tampoco me ha tocado recibir... La verdad, es que no conozco ningún caso que, que sea donante de leche materna...”

Solo tres mujeres entrevistadas, han tenido experiencias de donar o recibir leche materna, destacando el hecho de que esta práctica fue entre mujeres y lactantes que tienen lazos afectivos de cercanía y confianza, ya sean familiares o de amistad.

- “...mi sobrino, cuando estaba chico, yo le di pecho porque era de la misma edad de mi hijo”.

De entre las que han donado o han presenciado de otras personas la donación de leche materna, comentan que no es una práctica habitual, más bien, se da en situaciones particulares, principalmente cuando es preciso tranquilizar al lactante:

- “Situaciones puntuales, de repente mi hermana iba a Concepción y para que no, cuando estaba mañoso y se quedara dormido...”.
- “he visto cuando una mamá amamanta a otro niño porque no les sale suficiente leche... una prima, le daba a un bebé de una cuñada de ella, porque a ella no le salía suficiente leche”.

Una minoría de las mujeres entrevistadas, sin tener experiencias directas, expresa que mediante medios de comunicación, se han enterado de la donación de leche materna:

- “...lo escuche una vez en la radio... acá en Chile igual habían unas mamás que querían, que tenían como harta leche y la querían donar, pero igual habían como que se cuestionaban, otras porque no sé si es falta de información, pero algunas no querían por el tema de las enfermedades, pensaban que se transmitían a través de la leche por ahí habían como cuestionamientos, eso fue lo que yo escuché más o menos”.

A pesar de que gran parte de las mujeres, no había tenido experiencia directa, la mayoría se manifestó de manera positiva y dijo estar de acuerdo con la práctica que otras mujeres amamanten a niños que no son sus

hijos, considerándolo como algo beneficioso, puesto que serviría de ayuda a quienes no tienen acceso directo a los beneficios de la leche materna.

- "...dicen que no es de ningún riesgo porque, tantos beneficios como para la mamá del bebé, como también para el bebé, porque exista ese vínculo también con... con esa señora, porque al aceptarle la leche".

De quienes han donado, también advierten esta práctica como beneficiosa y sólo una de ellas expresa que lo aprueba sólo entre personas de una misma familia:

"Ah sí, pero es que, ahí dentro de la familia."

En un caso en particular, se desprende que la desesperación fue una de las causales para pedir a un familiar que alimentara a su hijo:

- "...pensé que mi leche no era alimentable para mi hija y tuve que ir a donde una prima... porque no hallaba que hacer, porque mi hija se dormía a las 5 de la mañana y yo no hallaba a quien recurrir..."

Cabe mencionar que una minoría de las entrevistadas, considera que la donación de leche debe estar regularizada por la autoridad sanitaria y así también, una de ellas expresa estar de acuerdo con esta alternativa de alimentación, pero enfatiza en considerar la voluntad de la madre, de aceptarla o no:

- "...pero siempre viendo que el... el lugar este bien, por el Ministerio de Salud".
- "está bien, pero que eso depende de cada madre, porque igual... algunas madres no le gustan que otras madres alimenten a sus hijos".

Una minoría está en desacuerdo con que otras mujeres amamanten a sus hijos, expresando sentimientos de rechazo o de desconfianza ante esta práctica, principalmente ante la conciencia de las precauciones, alimentarias y no alimentarias que una mujer debe considerar en el proceso de lactancia:

- "Por una cosa de limpieza, por una cosa de confianza y porque uno no quiere tampoco que su hijo, ver, no sé, a mí no me gustaría ver que otra señora le estuviera dando teta a mi hijo, no, yo se lo quito, no, no me gusta eso".

Creencias

Las creencias asociadas a riesgos que conlleva la donación de leche materna para los receptores, la mayoría de las mujeres entrevistadas no considera que exista algún riesgo, ya que aluden a este proceso como algo estandarizado y fiscalizado, ya sea por exámenes médicos a las mujeres donantes o a las instituciones receptoras de la leche:

- "No porque yo creo que la leche sería examinada, no van a darle leche sin antes haber pasado por procesos, no sé, no creo que haya riesgos, no".

Un grupo de entrevistadas expresa que sí existen riesgos asociados, y aluden que el principal inconveniente es la transmisión de enfermedades a través de la leche. Así mismo, refieren que una madre debe realizar la donación con responsabilidad:

- "...a través de la leche igual se puede transmitir algún tipo de enfermedad, entonces si no está bien..., bien revisada, no sé, puede causar una enfermedad".
- "...uno tiene que ser en este caso, consciente de lo que está haciendo y cuidarse, si uno va a tomar esto de apoyar en sacarse leche, debe también alimentarse bien, comer sano y para poder ayudar bien a los otros bebés que necesitan".

Una de las entrevistadas no sabe si hay algún riesgo asociado para los receptores de leche.

- "No sé, no le podría responder esa pregunta porque más tema no entiendo, no sé".

Con respecto a las creencias sobre los riesgos para una mujer donadora de leche, la gran mayoría de las respondientes no considera que existan riesgos, expresando en su mayoría que una mujer debe tener una buena salud para ser donadora, sólo una de ellas considera que es preciso tener excedentes de leche materna para ser donante.

- "...pienso yo, tiene que tener buena salud me imagino yo y harta leche..."

Sólo una de las entrevistadas se ve superada y manifiesta no saber de riesgos que la donación de leche tiene para la madre:

- "No sé, no le podría responder esa pregunta".

La gran mayoría de las entrevistadas considera que una mujer no puede ser donadora si es portadora de alguna enfermedad infecciosa, en menor medida no especifican cuáles enfermedades en particular, pero la mayoría alude a enfermedades de transmisión siendo el VIH/SIDA como la principal causa. Una de ellas menciona la enfermedad sífilis, como un motivo que impide donar leche.

- "...puede ser el VIH también cuando, de por cierto que a nosotras nos hacen un control si es que tenemos esa enfermedad pero hay gente que no es consciente con eso y a lo mejor podrían donar igual la leche".

Una de ellas expone como causal que impide la donación de leche (además del VIH/SIDA) el cáncer y otra la diabetes, estos podrían estar asociados a los tratamientos y medicamentos que se transmiten por la leche materna:

- “Razones?...VIH, diabetes, alguna enfermedad que ataque al sistema inmunológico, como eso”.

Una de las entrevistadas expresa que una mujer no podría donar si tiene un estilo de vida no compatible con la buena calidad nutricional de la leche materna:

- “Que sea alcohólica, drogadicta, algo así...”.

Y un grupo menor considera que no sabe o duda de que qué existan impedimentos para donar leche materna:

- “No sé, ahí me pilló, yo creo que puede haber alguna... mmm infecciosas, no sé, puede ser”.

Una de las respondientes manifiesta que el único impedimento que tiene una mujer sana a donar leche es el desinterés de ayudar:

- “No, no creo, ninguna otra, que no quiera nomas”.

Actitud

Al analizar las actitudes que las mujeres manifiestan frente a la acción de donar o no donar leche materna, se constató que la gran mayoría de las mujeres estaría dispuesta a donar su leche, siendo el altruismo el principal motivo. Ellas expresan un sentimiento de ayuda enfocado a los lactantes que no puedan tener acceso a la leche materna, directamente de sus madres, algunas haciendo alusión a los prematuros como los principales beneficiados de la donación de leche materna.

- “...porque le podría ayudar a otros... a otros bebés, no pensaría tanto en mí, pues, si tengo como para... como demás, le podría servir”.

Es importante destacar que una de las madres refiere que donaría leche materna siempre y cuando le practicasen exámenes de salud.

- “Sí, pero... primero que me hagan exámenes para donar antes la leche”.

Así como también, otras madres, en su minoría, se ponen en el lugar de aquellas que se angustian por no poder amamantar a sus hijos y por ende presentan un sentimiento de ayuda hacia ellas:

- “Porque, me pongo en el lugar de una mujer que le nazca un bebé prematuro o que la mamá no tenga leche para producir para su bebé. Sí, donaría”.

En menor medida las madres refieren que donarían leche materna si tuvieran una excesiva producción y pensando siempre en la alimentación de su hijo como primer beneficiario.

- “Siempre y cuando tuviera bastante para mi bebe y que, que pudiera donar si, pero pensando siempre en mí, en mi bebe pu!...Ahí si existiría la posibilidad

pero si yo veo de que no alcanzo para mi bebe obviamente no lo podría hacer por cosa de que no, no hay mucha po, que no produzco mucho pero si fuera en abundancia obviamente que si aportaría a que otro bebe pudiera acceder a lo que es la lactancia materna”.

Se encontró que sólo en un caso, una mujer manifestó que donaría leche materna pensando en ayudar a otros lactantes, debido a los beneficios que conlleva la lactancia materna para la salud de los niños.

- “Porque conozco los beneficios porque a mis 3 hijos los he amamantando exclusivamente con pecho, con leche materna, y no se enferman, noo, se nota harto la diferencia en comparación con otros niños hijos de amigas que como le comentaba se han criado con leche de tarro...y, son más inteligentes, no sé, puros beneficios positivos”.

Otro caso, manifiesta que donaría leche sólo si fuera estrictamente necesario.

- “Yo creo que no, pero si, en caso de algún... no sé po, accidente algún, algo que le pasara a mí bebé y yo pudiera, yo creo que sí”.

Un grupo muy reducido de mujeres expresó no estar dispuesta a donar leche materna o no tener claridad de hacerlo, puesto que, en un caso la mujer manifiesta tener una baja producción de leche materna y suponiendo el caso contrario, se dedicarían a amamantar sólo a sus propios hijos:

- “No sé tendría que pensarlo... depende como que tanta cantidad de leche uno tenga en sus pechos para amamantar, bueno que yo no soy productora muy buena de leche...”.

Discusión

Respecto a la lactancia materna cruzada, los discursos evidencian una actitud de aprobación de esta práctica. De manera coincidente, en el estudio brasileño “Lactancia cruzada, de la negligencia a las virtudes morales: estudio descriptivo” Gomes C. S. et al. 2015¹⁹ entre los resultados se tiene que, si bien las mujeres reconocen que la lactancia cruzada puede tener contraindicaciones, la realizan y relacionan la práctica a un bien mayor, asociándola a un símbolo de solidaridad, presentándose en mayor medida, entre relaciones de confianza que tienen las partes que la ejercen. Los resultados obtenidos son concordantes con los de este estudio, ya que, las mujeres que han tenido la experiencia de donar lo hicieron en situaciones particulares y con fines benéficos especialmente con personas en una relación de confianza, familiares principal-

mente. Desde el punto de vista higiénico y de seguridad alimentaria, se destaca el hecho de que las mujeres también consideran que la donación debe estar regularizada, basado en la conciencia personal que tiene una madre, respecto de los cuidados que se debe tener durante el período de lactancia. De este último punto, se puede comparar, los resultados del estudio de Gomes 2014, donde se hace referencia a la recepción de leche de una “mujer ideal” desde el punto de vista salubrista, como aquella que haría lactancia cruzada, pero involucrando exámenes y conciencia de entregar algo saludable²⁰.

En lo que concierne a las creencias, se refiere que la donación de leche no representa un riesgo para la salud del lactante receptor, ya que, según mencionan es un proceso sujeto a control sanitario. Lo que se puede contrastar, con lo encontrado en un estudio de tipo cuantitativo realizado en Guatemala, “Creencias, actitudes, prácticas y percepción en puerperas sobre donación de leche materna a un banco de leche humana.” (1), donde el 72% de las mujeres expresa que los niños receptores arriesgan su salud al recibir leche materna donada. En cuanto a los riesgos, que la donación de leche puede significar para la madre donante, los resultados arrojan que más de la mitad de las entrevistadas no percibe un riesgo para la salud, fundamentando en que las mujeres donantes deben gozar de una buena salud, coincidiendo en ese punto con el estudio mencionado anteriormente en Guatemala, el cual muestra en 72 puntos porcentuales, que la salud de la mujer donante no se ve afectada, sin encontrar la justificación de aquello. Además, gran parte de las mujeres estima que una mujer portadora de enfermedades infecciosas, entre las que destacan el VIH/Sida, no puede ser donante de leche materna, lo cual se opone a los resultados del estudio de Guatemala, los cuales refieren que sólo un 36% considera la enfermedad de la madre como contraindicación para la donación de leche. Si bien, al comparar la investigación con el estudio llevado a cabo en Guatemala, se observa que ambas discrepan en su metodología, por lo que se hizo necesario recurrir a ese tipo de estudio debido a la escasez de estudios relacionados. Respecto a la actitud sobre la donación de leche, las respuestas en primer lugar aluden al sentimiento de ayuda hacia los lactantes receptores, reconociendo esto como altruismo por parte de las mujeres. Cabe mencionar el sentimiento de empatía manifestado al momento de pensar en donar excedentes de leche, pues se ponen en lugar de aquellas madres que no pueden amamantar a sus hijos, la ayuda desinteresada es lo que se expresa en mayor medida. Entre lo señalado por algunas mujeres que donarían sólo si fuera necesario y tuvieran excedentes, pues se dará preferencia a la alimentación de sus propios hijos. En un estudio realizado en España, Experiencias de donación de leche humana en Anda-

lucía-España: un estudio cualitativo²¹, las principales motivaciones para donar leche fueron las creencias de los beneficios de la lactancia, tener mucha leche, altruismo y retribución moral, mientras que en otro estudio brasileño de Estevez, L. (2006) “Doação de leite humano no distrito federal: Aspectos psicossociais e experiências de mulheres doadoras”²², el altruismo es el principal motivo de que mujeres realicen donación de leche humana, seguido de la alta producción láctea, experiencias a favor de la donación, donde destaca la autovaloración de la mujer de tener un rol social importante.

Se debe destacar, que los resultados expuestos en este estudio corresponden a una muestra con características homogéneas, sin selección previa de mujeres que ejecutaban lactancia cruzada o no. Dicha selección, podría enriquecer estudios futuros, con el fin de construir a un análisis holístico del fenómeno.

Finalmente, la presente investigación abre una brecha investigativa, respecto a interpretar la percepción de creencias y actitudes de mujeres con ascendencia de culturas originarias o migrantes. De esta manera, nacen nuevas preguntas : ¿será considerada la lactancia cruzada un método validado dentro de la cultura mapuche? ¿Cómo han cambiado las creencias de lactancia materna en los pueblos originarios?

Conclusiones

La lactancia cruzada es una práctica aprobada entre las entrevistadas; existe un grupo menor que la ha llevado a cabo, sólo tres mujeres, fundamentado en razones de confianza y cercanía; sin embargo, la gran mayoría, si bien no la ha realizado, afirma estar de acuerdo con esta actividad y lo considera un acto altruista.

La tarea futura es informar a la población base sobre las características que deben cumplir las donantes, los usos de la leche donada y sus destinatarios, para reducir la inseguridad de las mujeres, incluyendo a aquellas mujeres cuyos hijos sean receptores, apelando a que el conocimiento crea fortaleza y toma de decisiones conscientes, para que así enfrenten informadas el momento en que exista un marco legal respecto a la donación de leche.

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales: Los autores declaran que los procedimientos seguidos se conformaron a las normas éticas del comité de experimentación humana responsable y de acuerdo con la Asociación Médica Mundial y la Declaración de Helsinki.

Confidencialidad de los datos: Los autores declaran que han seguido los protocolos de su centro de trabajo sobre la publicación de datos de pacientes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado: Los autores han obtenido el consentimiento informado de los pacientes y/o sujetos referidos en el artículo. Este documento obra en poder del autor de correspondencia.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Agradecimientos

Al comité de ética del Hospital de Curanilahue Dr. Rafael Avaria Valenzuela de la comuna de Curanilahue. A las madres por su disposición de participar en el estudio.

Anexo I: Instrumento de medición

Entrevista semiestructurada

"Percepción sobre donación de leche humana en mujeres entre 18 y 39 años pertenecientes al Hospital de Curanilahue"

Conocimientos:

1. ¿Qué entiende usted por Banco de Leche Humana?
2. ¿Qué sabe usted de la leche humana? ¿Cambia sabe Usted algo de leche humana o lactancia materna?
3. ¿Conoce alguna bondad de la leche materna? ¿Cual/es?
4. ¿Cómo cree usted que la donación de leche materna a un Banco de Leche puede ayudar a la sociedad?

Experiencias:

5. ¿Usted ha tenido la experiencia de donar leche materna o conoce algún caso? Complementar, (casos directos o indirectos, familiares, amigos, lectura de noticias).
6. ¿Me podría comentar que piensa usted de esta práctica?

Creencias:

7. ¿Cree usted que donar leche conlleva algún riesgo? ¿Cual/es? Sugerencia es bueno, malo, por qué?
8. ¿Qué razones podrían no permitir que una mujer pueda donar leche? ¿Por qué?

Disposición:

9. Después de todo lo que usted me relató ¿Usted donaría excedentes de leche materna a un banco de leche? ¿Por qué?
10. ¿Usted permitiría que su hijo recibiera leche entregada por un banco de leche? ¿Por qué?

(Referencia: Elaboración propia)

Referencias

1. Cun E, de León D, Marroquín N, Rosales M. Creencias, actitudes, prácticas y percepción en puerperas sobre donación de leche materna a un banco de leche humana. Universidad de San Carlos de Guatemala, Facultad de Ciencias Médicas. 2011. Recuperado de http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_8738.pdf.
2. Mena NP, Milad AM. Variaciones en la composición nutricional de la leche materna. Algunos aspectos de importancia clínica. Rev. chil. pediatr. [online]. 1998, vol. 69, n. 3 [citado el 17 de mayo de 2018], pp. 116-21. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41061998000300007&lng=es&nrm=iso. ISSN 0370-4106. <http://dx.doi.org/10.4067/S0370-41061998000300007>.
3. Pose C. Prevalencia de la lactancia materna y factores asociados a la duración hasta el primer año de vida. Reduca (Enfermería, Fisioterapia y Podología). Serie Trabajos Fin de Master. 2 (1): 1401-15. 2010. <http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/viewFile/257/281>
4. Blanes M, Herrera M, Mora C, López M. Estudio de la Calidad Fisicoquímica y Microbiológica de la Leche Humana Recolectada por el Banco de Leche del Hospital Materno Infantil San Pablo. Facultad de Ciencias Químicas, Universidad Nacional de Asunción, Campus San Lorenzo. (2011). <http://www.ifcc.org/media/215911/Banco%20del%20leche%20umana.pdf>.
5. Díaz D, Mart J, Martínez J. Valores y creencias en el consumo de comida en los hogares barranquilleros. Pensamiento & Gestión 2009;07(27).
6. Nemogá G. Diversidad biocultural innovando en investigación para la conservación. Acta Biológica Colombiana 2016;21(1):311.
7. Vargas LM. Sobre el concepto de percepción. Alteridades. 1994;4(8):47-53. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74711353004>.
8. Machado RdS, Calderón C, Campos P, Juárez RM, RíoValle JS. Experiencias de donación de leche humana en Andalucía-España: un estudio cualitativo/ Experiences of human milk donation in Andalucía-Spain: a qualitative study. Enfermería Global 2015 01;14(1):114-24.
9. Human Milk Banking Association of North America [sede Web]. EEUU:

- HMBANA; 2007. Milk Bank Locations. <http://www.hmabana.org/index.php?mode=locations>
10. Ministerio de Salud. Manual de Lactancia Materna. Chile. 2010. http://www.crececontigo.gob.cl/wpcontent/uploads/2009/11/manual_lactancia_materna.pdf 8
 11. Margozzini, J. Lactancia materna en pediatría. *Rev Chil de Pediatría* V.50 n.1; 49-54. 1979.
 12. Pérez G. Investigación cualitativa. Retos e interrogantes. I Métodos. 5° edición. Editorial La Muralla, SA., 2008. 46 p.
 13. Galeano. M. Diseño de proyectos de investigación cualitativa. Medellín Universidad Eafit; 17 p. 2016.
 14. Izquierdo M. Informantes y muestreo en investigación cualitativa. *Investigación Andina* 2015; 17(30):1148-50. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=239035878001>.
 15. Castro L, Castro M. Hacia una correcta comprensión de la metodología cualitativa. *Política y Sociedad, Norteamérica*, 39, ene. 2002. <<http://revistas.ucm.es/index.php/POSO/article/view/POSO0202230481A>>.
 16. Tójar J. Investigación cualitativa: comprender y actuar. La Muralla, 2006.
 17. Izcarra S. Manual de Investigación Cualitativa. Primera edición. México: Editorial Fontamara; 2014.
 18. Rodríguez C, Pozo T, Gutiérrez J. La triangulación analítica como recurso para la validación de estudios de encuesta recurrentes e investigaciones de réplica en Educación Superior. 2006. RELIEVE. *Revista electrónica de Investigación y Evaluación Educativa* 12(2):289-305.
 19. Gomes C, Fonseca J, Peres P, Rodrigues B. Cross-breastfeeding, from Negligence to Moral Virtues: a Descriptive Study. *Online Braz J Nurs* 2015;14(3):263-72. <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/5157>.
 20. Alarcón A, Nahulecheo Y. Creencias sobre embarazo, parto y puerperio en mujeres Mapuche: conversaciones privadas. Volumen 40, N° 2, 2008. Páginas 193-202 193 Chungara, *Revista de Antropología Chilena*.
 21. Machado R, Campos C, Montoya R, Schmidt J. Experiencias de donación de leche humana en Andalucía-España: un estudio cualitativo. *Enferm. glob.* 2015;14(37):114-24. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000100006&lng=es.
 22. Estevez L, Fleury E. Doação de leite humano: experiência de mulheres doadoras. 2009. *Rev Saúde Pública* 2009;43(1):70-7