

Factores emocionales y sociales de madres solteras: posibles determinantes en la Bronquiolitis infantil

Emotional and social factors of single mothers: possible determinants in childhood bronchiolitis

Leo Eugenio Manuel Sánchez Negrón^{ea}, Oscar Sebastian Valer Barrientos^{ea}, Guillermo César Fernández^{ea}

^aEscuela Profesional de Medicina, Facultad Ciencias de la Salud, Universidad Privada San Juan Bautista. Lima, Perú.

Sr. Editor,

Hemos leído con interés el artículo de Marendier M. et al.¹, donde se analizan los factores sociodemográficos y ambientales asociados a la bronquiolitis aguda en lactantes menores de 1 año hospitalizados. En esta carta proponemos ampliar la discusión sobre la mayor incidencia de hospitalización por bronquiolitis en los casos y su relación con el estado civil de la madre.

Los autores observaron que la mayor prevalencia de madres solteras sin pareja constituye un riesgo para la infección por bronquiolitis en lactantes menores de 1 año (OR = 1,6 [1,1-2,5], p = 0,02). En concordancia con estos hallazgos, ha sido demostrado que la percepción del estrés psicosocial en una madre soltera es mayor en comparación con las madres acompañadas. El trabajo de Sperlich S. et al.² reportan que los factores que contribuyen a dicha percepción son: vivir sola/soledad no deseada, responsabilidad exclusiva de los hijos, preocupaciones financieras, situación laboral/desempleo, entre otros.

En este sentido existen evidencias de que el riesgo de bronquiolitis en niños menores de 2 años se ve aumentado por el estrés de la madre en el embarazo. En el trabajo de Orr C. et al.³, donde se observa la asociación entre el riesgo de padecer bronquiolitis en menores de

2 años y el estrés materno, se encontró que los principales factores que contribuyen a dicho estrés son la violencia familiar y doméstica. Aunque lo mencionado por Orr et al. fue con respecto a la agresión física, los autores mencionan la posibilidad de la agresión no física como otro posible factor que contribuya al estrés. Y resaltan la importancia de la vigilancia de la agresión de las madres en los niños que desarrollan bronquiolitis, ya que esta puede perdurar por años y no ser reconocida.

Además, Sperlich S. et al. también reportan una asociación entre el estrés materno y el hábito de fumar². Esto es relevante, ya que el estudio de Marendier et al. se encontró una relación entre la presencia de fumadores en el hogar y la bronquiolitis en lactantes.

Asimismo, otro factor relevante es la fatiga crónica y la falta de sueño materno, frecuente en madres solteras debido a la ausencia de apoyo en el cuidado infantil y a la sobrecarga de responsabilidades laborales y domésticas. La privación del sueño y el cansancio prolongado se asocian con un incremento de los niveles de estrés, alteraciones del sistema inmunológico y menor capacidad de respuesta ante las necesidades de salud del niño. El trabajo de Thomann et al.⁴ mostró que la falta de descanso adecuado se relaciona con niveles elevados de cortisol y síntomas depresivos posparto, lo

Correspondencia:
Guillermo César Fernández
guillermo.fernandez@upsjb.edu.pe

que puede influir indirectamente en la aparición de enfermedades infecciosas en lactantes. Por tanto, la fatiga materna debe considerarse un determinante adicional que contribuye al riesgo de hospitalización por bronquiolitis en hijos de madres solteras.

Por último, debe considerarse la discriminación o estigmatización social hacia las madres solteras, especialmente en contextos donde la maternidad fuera de una relación conyugal formal sigue siendo objeto de prejuicio. Este tipo de estigmatización genera sentimientos de aislamiento, culpa o vergüenza, lo que incrementa la vulnerabilidad emocional y reduce la búsqueda de apoyo social o médico. El trabajo de Moore et al.⁵ destaca que estas madres enfrentan barreras estructurales y sociales significativas, como menor acceso a redes de apoyo, exclusión laboral y dificultades para acceder a servicios de salud. Esta situación no solo agrava el estrés materno, sino que también limita la detección temprana y la atención oportuna de enfermedades respiratorias en los niños. En conjunto, la estigmatización social constituye un factor indirecto, pero relevante, que puede aumentar

la incidencia de bronquiolitis en hijos de madres solteras.

En conclusión, con este reporte queremos dar a conocer que la afección del niño con bronquiolitis no es únicamente algo aislado a ellos, sino también, aguarda una dimensión emocional y social que afecta directamente a las madres, particularmente a aquellas que enfrentan la maternidad en soledad. Debido a esto, es esencial que el enfoque médico y social evalúe las situaciones de vida y el estado emocional de la madre y no solo se limite a atender los síntomas del lactante.

Además, recomendamos la incorporación de la evaluación del estrés y fatiga de las madres de niños lactantes y de igual manera fomentar redes de soporte para aquellas que transitan la maternidad en soledad. Al entender y atender estos aspectos, podemos disminuir las hospitalizaciones por bronquiolitis y también mejorar la vida de las mamás y sus hijos, lo que a su vez promueve un crecimiento más saludable para los niños. Agradecemos a los autores por los valiosos aportes de su trabajo y esperamos que los comentarios aquí desarrollados sean de utilidad en futuras investigaciones.

Referencias

- Marendier M, Mesquita M, Pavlicich S, Castro J. Factores sociodemográficos y ambientales en lactantes menores de un año hospitalizados por bronquiolitis aguda: estudio de casos y controles. *Andes Pediatría*. 2025; 96(4):478-85. doi: 10.32641/andespediatr.v96i4.5302
- Sperlich S, Maina M, Noeres D. The effect of psychosocial stress on single mothers' smoking. *BMC Public Health*. 2013; 13(1):1125. doi: 10.1186/1471-2458-13-1125.
- Orr C, Kelty E, Belinelo P, et al. Exposure to family and domestic violence in the prenatal period is associated with an increased risk of hospitalization for bronchiolitis in children under 2 years. *Journal of Public Health*. 2024; 46(3):e448-e457. doi: 10.1093/pubmed/fdae120
- Thomann J, Baumann C, Landolt H, Werth E. Psychomotor Vigilance Task Demonstrates Impaired Vigilance in Disorders with Excessive Daytime Sleepiness. *Journal of Clinical Sleep Medicine*. 2014; 10(9):1019-24. doi: 10.5664/jcsm.4042
- Moore TG, McDonald M, Carlon L, O'Rourke K. Early childhood development and the social determinants of health inequities. *Health Promotion International*. 2015; 30(suppl_2): ii102-ii115. doi: 10.1093/heapro/dav031