

Respuesta carta al editor titulada: Efectos postnatales de la metformina a largo plazo en madres con diabetes mellitus gestacional

Response to the letter of editor entitled: Long-term postnatal effects of metformin in mothers with gestational diabetes mellitus

Vanina Pagotto^a

^aUniversidad Hospital Italiano de Buenos Aires. Buenos Aires, Argentina.

Sr. Editor

Agradecemos la lectura atenta de nuestro artículo y el interés manifestado por los autores en relación con los efectos de la exposición prenatal a metformina en la descendencia. Coincidimos en que se trata de un tema de creciente relevancia clínica. Los autores de la nota destacan hallazgos recientes que apuntan a posibles mecanismos que pueden influir en el ambiente intrauterino y la programación metabólica fetal. Estos aportes son valiosos y se alinean con la necesidad de contar con evidencia longitudinal robusta para evaluar de forma comprensiva la seguridad de la metformina durante el embarazo.

No obstante, es importante señalar que las hipótesis de causalidad propuestas en relación con variables como el desarrollo o el riesgo metabólico implican desafíos significativos en su evaluación metodológica. Buena parte de la evidencia proviene de estudios observacionales basados en grandes bases de datos secundarios, los cuales están sujetos a múltiples fuentes de sesgo y confusión residual. En este contexto, establecer relaciones causales sólidas resulta particularmente complejo, especialmente cuando

se trata de desenlaces multifactoriales de aparición tardía.

En el estudio publicado, nos centramos en variables antropométricas longitudinales hasta los seis años de vida, recogidas prospectivamente. Este enfoque se justificó por su relevancia clínica y la factibilidad de seguimiento en nuestro contexto. Reconocemos que estudios futuros podrían beneficiarse de una ampliación del repertorio de desenlaces, incluyendo aspectos del neurodesarrollo y perfil metabólico, idealmente en cohortes diseñadas específicamente para ello.

En síntesis, valoramos el llamado a seguir profundizando en los potenciales efectos a largo plazo de la metformina y coincidimos en la importancia de un abordaje multidimensional. No obstante, subrayamos que la evaluación de estos desenlaces debe considerar cuidadosamente la metodología de los diseños observacionales y la disponibilidad de datos de calidad en contextos reales. Seguiremos atentos a la evolución de la evidencia y a las futuras investigaciones que permitan responder a estos interrogantes.

Agradecemos nuevamente el intercambio científico propuesto y la posibilidad de responder en este espacio.

Correspondencia:
Vanina Pagotto
vanina.pagotto@hospitalitaliano.org.ar