

LXI REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA (SLAIP) Asunción - Paraguay - 13 al 16 de octubre de 2024

Diversidad alimentaria materna y composición de la leche

Maternal dietary diversity and milk composition

Ignacio Méndez^a, Natalia Matamoros^a, Ana Varea^a, Silvana Visentin^a, Carla Casado^a,
Lucrecia Fotia^a, Liliana Disalvo^a, Maria Andreoli^a, Luz Kruger^a

^aInstituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas (IDIP). Hospital Interzonal de Agudos Especializado en Pediatría "Sor María Ludovica". La Plata, Argentina.

Resumen

Introducción: La diversidad alimentaria (DA) es un indicador práctico de la ingesta de micronutrientes, clave para la salud de la mujer y la calidad de la leche materna. **Objetivo:** Comparar la concentración de micronutrientes en leche humana de acuerdo a la DA en mujeres lactantes que asisten a un hospital público. **Materiales y Métodos:** Estudio observacional, transversal. Se incluyeron mujeres entre 3 y 6 meses postparto que asistieron al Observatorio de Salud del IDIP entre noviembre 2022-2023, amamantando de forma exclusiva o parcial. Se recolectaron muestras de leche, datos sociodemográficos y alimentarios para evaluar la DA mediante el instrumento "DA mínima en mujeres" de la FAO. Se clasificaron como "con" o "sin" DA según el consumo de cinco o más grupos de alimentos. Se midieron las concentraciones de vitamina A (cromatografía líquida), DHA (cromatografía gaseosa), hierro y zinc (absorción atómica). Las medianas de micronutrientes se compararon con la prueba U de Mann Whitney. El estudio fue aprobado por el Comité de Ética. **Resultados:** Participaron 90 mujeres, 60% con DA. Los grupos fueron comparables excepto por la mayor proporción de mujeres no argentinas en el grupo con DA. Las mujeres con DA reportaron mayor consumo de "otros vegetales", "lácteos", "frutas y vegetales ricos en vitamina A", "otras frutas" y "vegetales de hoja verde oscuro" ($p < 0,05$). Hubo diferencias en la concentración de vitamina A en la leche ($\mu\text{g/dL}$) [con DA: 11,5 (8,8; 17,7); sin DA: 7,5 (6,1; 12,5), $p = 0,017$]. **Conclusión:** Las mujeres lactantes con DA presentan mayores concentraciones de vitamina A en la leche

Palabras clave:

Diversidad Alimentaria;
Micronutrientes;
Leche Materna;
Vitamina A

Abstract

Introduction: Dietary diversity (DD) is a practical indicator of micronutrient intake, essential for women's health and the quality of breast milk. **Objective:** To compare the concentration of micronutrients in human milk according to DD in breastfeeding women attending a public hospital. **Materials and Methods:** Observational, cross-sectional study. Women between 3 and 6 months postpartum who attended the Health Observatory of IDIP between November 2022-2023, breastfeeding exclusively or partially, were included. Milk samples, sociodemographic, and dietary data were collected to assess DD using the FAO's "Minimum Dietary Diversity for Women" tool. Participants were classified as "with" or "without" DD based on the consumption of five or more predefined food groups. Concentrations of vitamin A (liquid chromatography), DHA (gas chromatography), iron, and zinc (atomic absorption) were measured. Micronutrient medians were compared using the Mann-Whitney U test. The study was approved by the Ethics Committee. **Results:** Ninety women participated, 60% with DD. Groups were comparable except for a higher proportion of non-Argentine women in the DD group. Women with DD reported a higher intake of "other vegetables," "dairy products," "fruits and vegetables rich in vitamin A," "other fruits," and "dark green leafy vegetables" ($p < 0.05$). Differences in vitamin A concentration in milk ($\mu\text{g/dL}$) were found [with DD: 11.5 (8.8; 17.7); without DD: 7.5 (6.1; 12.5), $p = 0.017$]. **Conclusion:** Lactating women with DD have higher concentrations of vitamin A in their breast milk.

Keywords:

Dietary Diversity;
Micronutrients;
Breast Milk;
Vitamin A