

LXI REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA (SLAIP) Asunción - Paraguay - 13 al 16 de octubre de 2024

Prevalencia de anemia en menores de 2 años según los puntos de corte propuestos por la OMS en 2011 y 2024

Prevalence of anemia in children under 2 years of age according to the cut-off points proposed by the WHO in 2011 and 2024

Ana Varea^a, Liliana Disalvo^a, Marisa Sala^a, Natalia Matamoros^a, Carla Casado^a,
María Victoria Fosano^b, María Florencia Andreoli^a, Horacio Federico González^c

^aInstituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas "Prof. Dr. Fernando E. Viteri" (Hospital de Niños "Sor María Ludovica" de La Plata, Ministerio de Salud/Comisión de Investigaciones Científicas de la Provincia de Buenos Aires). Buenos Aires, Argentina.

^bCentro de Matemática La Plata (CMA LP), Departamento de Matemática, Facultad de Ciencias Exactas, Universidad Nacional de La Plata. La Plata, Argentina.

^cCátedra de Posgrado de Nutrición Humana, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de La Plata. La Plata, Argentina.

Resumen

Introducción: La anemia es un problema de salud pública y los niños menores de 2 años constituyen un grupo vulnerable. Conocer la prevalencia en una determinada población tiene implicancias en la prevención, diagnóstico y tratamiento. En marzo de 2024 la OMS cambió el punto de corte de hemoglobina (Hb) para establecer su diagnóstico. **Objetivo:** Determinar la prevalencia y severidad de la anemia en niños menores de 2 años según los puntos de corte establecidos por la OMS en 2011 y 2024. **Materiales y Métodos:** Estudio observacional de corte transversal retrospectivo. Se incluyeron datos de Hb de niños menores de 2 años que realizaron sus controles y/o participaron de investigaciones en el Observatorio de Salud del IDIP durante 2017-2024. Se establecieron las prevalencias de anemia (Hb < 11,0 gr/dL y < 10,5 gr/dL) y severidad (leve: 10,0-10,9 gr/dL y 9,5-10,4 gr/dL; moderada: 7,0-9,9 gr/dL y 7,0-9,4 gr/dL y severa Hb < 7,0 gr/dL para ambos), según OMS 2011 y 2024 respectivamente. También se determinaron las prevalencias y severidad según grupo etario (6-12 meses, > 12-24 meses) y sexo. **Resultados:** Se incluyeron datos de 1843 niños, 47,7% sexo femenino. La mediana de edad fue 6,74 (6,12-12,07) meses, 74,4% menores de 12 meses. Las prevalencias de anemia fueron 46,9% según OMS 2011 y 25,8% según OMS 2024, siendo mayores en el grupo de 6 a 12 meses y sin diferencias según sexo. Ningún niño presentó anemia severa, correspondiendo la mayoría de los casos a anemias leves. **Conclusión:** A pesar de la disminución del nuevo valor de referencia propuesto, la anemia continúa siendo un problema importante de salud pública que afecta al 25,8% de los niños menores de 2 años de nuestra región. En la mayoría de los casos fueron anemias leves.

Palabras clave:

Anemia;
Hemoglobina;
Niños

Correspondencia:
Ana Varea
anamvarea@gmail.com

Cómo citar este artículo: Andes pediater. 2025;96(7):9-10

Abstract

Introduction: Anemia is a public health problem, and children under 2 years old are a vulnerable group. To know the prevalence in a specific population has implications for prevention, diagnosis, and treatment. In March 2024, the WHO changed the hemoglobin (Hb) cut-off point for diagnosing anemia. **Objective:** To determine the prevalence and severity of anemia in children under 2 years old according to the cutoff points established by the WHO in 2011 and 2024. **Methods:** A retrospective cross-sectional observational study. Hemoglobin data from children under 2 years old, attending check-ups at Child Health Observatory of the IDIP and/or had participated in research from 2017 to 2024 were included. The prevalences of anemia (Hb < 11 g/dL and <10.5 g/dL) and severity (mild: 10-10.9 g/dL and 9.5-10.4 g/dL; moderate: 7-9.9 g/dL and 7-9.4 g/dL; and severe Hb < 7 g/dL for both) were established according to WHO 2011 and 2024 respectively. Prevalences and severity were also determined according to age group (6-12 months, > 12-24 months) and sex. **Results:** Data from 1843 children were included, 47.7% female. The median age was 6.74 (6.12-12.07) months, with 74.4% under 12 months old. The prevalence of anemia was 46.9% according to WHO 2011 and 25.8% according to WHO 2024, with higher rates in the 6 to 12 months group and no differences by sex. No child presented severe anemia, most cases were mild anemia. **Conclusions:** Despite the decrease in the proposed new reference value, anemia continues to be a major public health problem affecting 25.8% of children under 2 years of age in our region. In most cases, the anemia was mild.

Keywords:

Anemia;
Hemoglobin;
Children