

## Efectividad de la terapia cognitivo-conductual en el manejo de dolor pediátrico: revisión sistemática y metaanálisis

### Effectiveness of cognitive-behavioral therapy in the management of pediatric pain: a systematic review and meta-analysis

#### Material Suplementario. Estrategia de búsqueda

Esta sección detalla cómo se construyeron los términos de búsqueda y su relevancia para la metodología establecida. Diseño y aplicación de los términos de búsqueda. La estrategia de búsqueda fue adaptada a cada base de datos para maximizar la recuperación de estudios pertinentes. Cada cadena de búsqueda combinó palabras clave y vocabulario controlado (cuando aplicaba) relacionado con la población de estudio, la intervención, los resultados y el diseño del estudio. Estos términos fueron refinados de manera iterativa para capturar el alcance específico de la revisión.

- Población: Los términos "Childhood," "Child," "Children," "Pediatric," "Adolescent\*," "Teen\*," y "Young" se utilizaron para identificar estudios que involucraban a individuos menores de 18 años, como se especifica en los criterios de inclusión. Estos términos abarcan variaciones en la terminología entre diferentes bases de datos.
- Intervención: La intervención clave de interés, "Cognitive Behavioral Therapy (CBT)," fue representada utilizando términos sinónimos y variaciones como "cognitive behavioral therapy," "CBT," "cognitive," "behavioral," y "therap\*." El uso de truncamiento (por ejemplo, "therap\*") permitió capturar términos relacionados como "therapy" y "therapeutic."
- Condiciones: Se emplearon términos de búsqueda como "acute pain," "chronic pain," "headache," "migraine," "abdominal pain," "musculoskeletal pain," "back pain," "fibromyalgia," "functional pain," y "neuropathic pain" para abarcar la amplia gama de condiciones de dolor descritas en los criterios de inclusión. • Diseño del estudio: Para restringir la búsqueda a evidencia de alta calidad, se incluyeron términos como "clinical trial," "randomized controlled trial," "meta-analysis," y "systematic review." Estos términos se alinearon con los criterios de inclusión, enfatizando ensayos controlados aleatorizados y estudios de síntesis de evidencia.
- Idiomas y período de publicación: Aunque no se incluyeron explícitamente en las cadenas de búsqueda, se aplicó la inclusión de artículos publicados en inglés o español y posteriores a 2014 durante el proceso de selección de estudios. Cadenas de búsqueda específicas de cada base de datos
- Algoritmo de búsqueda base:

((Childhood OR Child OR Children OR pediatric OR adolescent\* OR teen\* OR young) AND ((("cognitive behavioral therapy" OR CBT) OR (cognitive OR behavioral) AND therap\*)) AND ((acute AND pain) OR (chronic AND pain) OR headache OR migraine OR (abdominal AND pain) OR (musculoskeletal AND pain) OR (back AND pain) OR fibromyalgia OR (functional AND pain) OR (neuropathic AND pain))) AND (clinical trial OR randomized controlled trial OR meta-analysis OR systematic review)

- PubMed: ( "Child"[Mesh] OR "Adolescent"[Mesh] OR child[tiab] OR child\*[tiab] OR infant[tiab] OR adolescent\*[tiab] OR teen\*[tiab] OR youth[tiab] OR young[tiab] OR pediatric\*[tiab] OR paediatric\*[tiab] ) AND ( "Cognitive Behavioral Therapy"[Mesh] OR "cognitive behavioral therapy"[tiab] OR "cognitive behaviour therapy"[tiab] OR CBT[tiab] OR ( (cognitive[tiab] OR behavioral[tiab] OR behavioural[tiab]) AND therap\*[tiab] ) ) AND ( (acute[tiab] AND pain[tiab]) OR "Pain, Acute"[Mesh] OR (chronic[tiab] AND pain[tiab]) OR "Pain, Chronic"[Mesh] OR headache[tiab] OR "Headache"[Mesh] OR migraine\*[tiab] OR "Migraine Disorders"[Mesh] OR (abdominal[tiab] AND pain[tiab]) OR "Abdominal Pain"[Mesh] OR (musculoskeletal[tiab] AND pain[tiab]) OR "Musculoskeletal Pain"[Mesh] OR (back[tiab] AND pain[tiab]) OR "Back Pain"[Mesh] OR fibromyalgia[tiab] OR "Fibromyalgia"[Mesh] OR (functional[tiab] AND pain[tiab]) OR (neuropathic[tiab] AND pain[tiab]) OR "Neuropathic Pain"[Mesh] ) AND ( randomized controlled trial[Publication Type] OR clinical trial[Publication Type] OR meta-analysis[Publication Type] OR systematic review[Publication Type] )
- EMBASE ('cognitive behavioral therapy' OR CBT) AND (pain OR migraine OR headache OR 'abdominal pain' OR 'chronic pain' OR 'musculoskeletal pain' OR fibromyalgia) AND (child OR pediatric OR adolescent OR teen) AND [embase]/lim NOT [medline]/lim • SCIELO ("cognitive behavioral therapy" OR CBT) AND ("chronic pain" OR migraine OR headache OR "abdominal pain" OR "musculoskeletal pain" OR fibromyalgia) AND (children OR pediatric OR adolescent OR teen) AND ("clinical trial" OR "randomized controlled trial" OR "meta-analysis" OR "systematic review")
- Cochrane library:

## o Población:

#1

MeSH descriptor: [Child] explode all trees

OR MeSH descriptor: [Adolescent] explode all trees

OR child\*:ti,ab,kw

OR adolescen\*:ti,ab,kw

OR teen\*:ti,ab,kw

OR youth\*:ti,ab,kw

OR young:ti,ab,kw

OR pediatric\*:ti,ab,kw

OR paediatric\*:ti,ab,kw

## o Intervención

#2

MeSH descriptor: [Cognitive Behavioral Therapy] explode all trees

OR "cognitive behavioral therapy":ti,ab,kw

OR "cognitive behavioural therapy":ti,ab,kw

OR cbt:ti,ab,kw

OR ((cognitive OR behavioural OR behavioral) NEAR/3 therap\*):ti,ab,kw

## o Condición

#3

MeSH descriptor: [Acute Pain] explode all trees

OR MeSH descriptor: [Chronic Pain] explode all trees

OR MeSH descriptor: [Headache] explode all trees

OR MeSH descriptor: [Migraine Disorders] explode all trees

OR MeSH descriptor: [Abdominal Pain] explode all trees

OR MeSH descriptor: [Musculoskeletal Pain] explode all trees

OR MeSH descriptor: [Back Pain] explode all trees

OR MeSH descriptor: [Fibromyalgia] explode all trees

OR MeSH descriptor: [Neuropathic Pain] explode all trees

OR (acute NEAR/3 pain):ti,ab,kw

OR (chronic NEAR/3 pain):ti,ab,kw

OR headache:ti,ab,kw

OR migraine\*:ti,ab,kw

OR (abdominal NEAR/3 pain):ti,ab,kw

OR (musculoskeletal NEAR/3 pain):ti,ab,kw

OR (back NEAR/3 pain):ti,ab,kw

OR fibromyalgia:ti,ab,kw

OR (functional NEAR/3 pain):ti,ab,kw

OR (neuropathic NEAR/3 pain):ti,ab,kw

## o Tipo de estudio

#4

(randomized controlled trial):ti,ab,kw

OR (clinical trial):ti,ab,kw

OR "meta-analysis":ti,ab,kw

OR "systematic review":ti,ab,kw

## o Combinación final

#5 #1 AND #2 AND #3 AND #4

- Scielo:

( ti:(child\* OR infan\* OR adolescen\* OR teen\* OR youth\* OR young OR pediatric\* OR paediatric\*) OR ab:(child\* OR infan\* OR adolescen\* OR teen\* OR youth\* OR young OR pediatric\* OR paediatric\*) OR kw:(child\* OR adolescen\* OR youth\* OR pediatric\*) ) AND ( "cognitive behavioral therapy" OR "cognitive behavioural therapy" OR cbt OR ( (cognitive OR behavio?r?al) AND therap\* ) ) AND ( (acute AND pain) OR (chronic AND pain) OR headache OR migraine\* OR (abdominal AND pain) OR (musculoskeletal AND pain) OR (back AND pain) OR fibromyalgia OR (functional AND pain) OR (neuropathic AND pain) ) AND ( "randomized controlled trial" OR "clinical trial" OR "meta-analysis" OR "systematic review" OR "ensayo controlado aleatorizado" OR "ensayo clínico" OR "revisión sistemática" OR "metanálisis" ) )

- Google Scholar:

("cognitive behavioral therapy" OR CBT)

(child OR adolescent OR pediatric)

("acute pain" OR "chronic pain" OR headache OR migraine OR fibromyalgia OR "abdominal pain" OR "back pain")

("randomized controlled trial" OR randomized OR "clinical trial" OR meta-analysis OR "systematic review")

Justificación y rigor metodológico: Los términos de búsqueda fueron diseñados para equilibrar sensibilidad y especificidad, garantizando la inclusión de todos los estudios relevantes mientras se excluían los irrelevantes. El uso de operadores booleanos, truncamiento y adaptaciones específicas de las bases de datos refleja un enfoque robusto y replicable para la búsqueda sistemática. Estos términos se alinean directamente con el enfoque metodológico en la población objetivo, la intervención y los resultados, asegurando una cobertura completa de la literatura dentro del alcance definido. Este enfoque riguroso resultó en la identificación de 2,964 citas iniciales, reducidas a 9 estudios que cumplieron con todos los criterios de inclusión, formando la base de esta revisión sistemática.