

Evolución de marcadores de bienestar y calidad de vida en los dos primeros años de una residencia de pediatría

Evolution of wellness markers and quality of life during the first two years of a pediatric residency

Tabla suplementaria 1. Grados de somnolencia según presencia de componentes MBI alterados

	CE alto			DP alta			RP baja		
	Si	No	p	Si	No	p	Si	No	p
SD excesiva n (%)			0.02*			0.2			0.48
• Si	21 (91.3)	18 (64.3)		10 (90.9)	29 (72.5)		14 (82.3)	25 (73.5)	
• No	2 (8.7)	10 (35.7)	1 (9.1)	11 (27.5)	3 (17.7)	9 (26.5)			
Somnolencia n (%)			0.01*			0.12			0.45
• SD normal	2 (8.7)	10 (35.7)		1 (9.1)	11 (27.5)		3 (17.7)	9 (26.5)	
• SD excesiva leve	2 (8.7)	5 (17.9)		1 (9.1)	6 (15)		3 (17.7)	4 (11.8)	
• SD excesiva moderada	4 (17.4)	7 (25)		1 (9.1)	10 (25)		2 (11.8)	9 (26.5)	
• SD excesiva severa	15 (65.2)	6 (21.4)	8 (72.7)	13 (32.5)	9 (52.9)	12 (35.3)			

Leyenda: MBI: Maslach Burnout Inventory; CE: cansancio emocional, DP: despersonalización; RP: realización personal; SD: somnolencia diurna. * Estadísticamente significativo.

Tabla suplementaria 2. Puntaje en dominios, QoL1 y QoL2 según presencia de componentes MBI alterados

	CE alto			DP alta			RP baja		
	Si	No	p	Si	No	p	Si	No	p
Puntaje en dominios $\bar{x} \pm DS$									
• Físico	51.4 ± 12.6	66.5 ± 14.3	0.0003*	52.9 ± 17.3	61.5 ± 14.6	0.1	49.6 ± 13.4	64.7 ± 14	0.0006*
• Psicológico	51.3 ± 16.7	67.3 ± 10.6	0.0001*	51.5 ± 20.9	62.4 ± 13.4	0.04*	48.5 ± 15.9	65.8 ± 12.3	0.0001*
• Relaciones interpersonales	62 ± 17.7	67.6 ± 20.1	0.3	53 ± 19.1	68.3 ± 17.9	0.02*	60.3 ± 13.7	67.4 ± 21.1	0.21
• Ambiental	56.4 ± 18.2	74.6 ± 12.8	0.0001*	56.5 ± 18.9	69.1 ± 16.8	0.04*	53.9 ± 15.8	72.6 ± 15.5	0.0002*
QoL1: ¿Cómo calificaría su calidad de vida? n (%)			0.004*			0.06			0.009*
• Muy mal	1 (4.4)	0 (0)		0 (0)	1 (2.5)		1 (5.9)	0 (0)	
• Mal	8 (34.8)	2 (7.1)		5 (45.5)	5 (12.5)		7 (41.2)	3 (8.8)	
• Aceptable	11 (47.8)	8 (28.6)		4 (36.4)	15 (37.5)		7 (41.2)	12 (35.3)	
• Bastante bien	3 (13)	16 (57.1)		1 (9.1)	18 (45)		2 (11.8)	17 (50)	
• Muy bien	0 (0)	2 (7.1)		1 (9.1)	1 (2.5)		0 (0)	2 (5.9)	
QoL2: ¿Está satisfecho/a con su salud? n (%)			0.009*			0.25			
• Muy insatisfecho/a	1 (4.4)	0 (0)		1 (9.1)	0 (0)		1 (5.9)	0 (0)	
• Insatisfecho/a	12 (52.2)	4 (14.3)		3 (27.3)	13 (32.5)		10 (58.8)	6 (17.7)	0.01*
• Aceptable	7 (30.4)	8 (28.6)		4 (36.4)	11 (27.5)		4 (23.5)	11 (32.4)	
• Satisfecho/a	2 (8.7)	10 (35.7)		1 (9.1)	11 (27.5)		1 (5.9)	11 (32.4)	
• Bastante satisfecho/a	1 (4.4)	6 (21.4)		2 (18.2)	5 (12.5)		1 (5.9)	1 (17.7)	

Leyenda: MBI: Maslach Burnout Inventory; CE: cansancio emocional, DP: despersonalización; RP: realización personal; QoL1: pregunta 1 de calidad de vida; QoL2: pregunta 2 de calidad de vida. * Estadísticamente significativo.