

Suplementos multivitamínicos y minerales de uso pediátrico ¿Cuánto cubren de las recomendaciones nutricionales?

Multivitamin and mineral supplements for pediatric use. How much of the nutritional recommendations do they cover?

Contenido de micronutrientes de los 9 multivitamínicos y minerales (MVM) seleccionados para análisis de porcentaje de adecuación (n = 9)

Micronutriente	MVM 1	MVM 2	MVM 3	MVM 4	MVM 5	MVM 6	MVM 7	MVM 8	MVM 9
Presentación farmacológica	Masticable	Masticable	Masticable	Masticable	Comprimido	Grajea	Cápsula	Cápsula	Cápsula
Vitamina A (ug)	500	310	500	500	1000	1000	1500	800	1500
Vitamina C (mg)	75	30	60	45	60	150	30	108	30
Vitamina D (ug)	20	2,7	10	10	7,5	12,5	11	20	11
Tiamina (mg)	1	0,4	0,9	0,9	1,4	20	2,5	1,3	2,5
Riboflavina (mg)	1	0,4	1,4	1,4	1,7	5	2,2	1,44	2,2
Niacina (mg)	10	5,5	12	12	19	50	20	16,2	8,18
Vitamina B12 (ug)	2	0,89	1	1	2	5	1,15	2,7	1,15
Ácido fólico (ug)	100	95	75	75	100	1000	1000	176	1000
Ácido pantoténico (mg)	5	1,8	3,5	3,5	5	11,6	17,5	5,4	17,5
Biotina (ug)	30	9,5	25	25	200	250		140	
Piridoxina (mg)	1	0,45	1,1	1,1	2,2	10	1,5	2	1,05
Calcio (mg)	250	75	33,6	33,6	62,5	51,3	90,58		90,59
Yodo (ug)	150							100	
Hierro (mg)	5	3,5	2,25	2,25	4,5	10	10,8	5	10,84
Magnesio (mg)	50		25	25	50	21,2	14,33	56,3	14,33
Zinc (mg)	3	3,7	1,88	1,88	3,75	0,5	0,201	9	0,201
Fósforo (mg)			31,25	31,25	62,5	23,8			
Cobre (ug)			250	250	500	1000	1110		1115
Manganeso (mg)			0,18	0,18	0,5	0,5	1,12	0,4	1,008
Potasio (mg)							8,08		8,08
Sodio (mg)								0,12	
Molibdeno (ug)						100	51		61
Flúor (mg)							0,09		0,09
Cobalto (mg)							0,05		0,05
Selenio (ug)								55	
Cromo (ug)								25	

MVM 1,2,3 y 4 para mayores de 8 años. MVM 5,6,7 para mayores de 12 años. MVM 8 y 9 para mayores de 14 años.