

LX REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA - COCHABAMBA – BOLIVIA

Evento presencial del 12 a 15 de noviembre de 2023

Estado nutricional en niños/as de 12 a 18 meses titulares de un programa social en La Plata, Argentina. Resultados preliminares

Nutritional Status in Children Aged 12 to 18 Months beneficiaries of a Social Program in La Plata, Argentina. Preliminary Results

Disalvo L^a, Matamoros N^a, Sala M^a, Malpeli A^a, Mendez I^a, Fasano MV^{a,b}, Casado C^a, Varea A^a

^aIDIP – Instituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas “Prof. Dr. Fernando E. Viteri”, Hospital Interzonal de Agudos Especializado en Pediatría “Sor María Ludovica”, Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires – Comisión de Investigaciones Científicas de la Provincia de Buenos Aires (CIC-PBA), La Plata, Argentina.

^bCMaLP – Centro de Matemática de La Plata, Departamento de Matemática, Facultad de Ciencias Exactas, Universidad Nacional de La Plata, CIC-PBA, Argentina. La Plata, Argentina.

Resumen

Introducción: Los desórdenes nutricionales, como la deficiencia de micronutrientes, son responsables de casi la mitad de las muertes a nivel global en niños menores a 5 años. La Tarjeta ALIMENTAR (TA) es un instrumento del Plan Argentina contra el Hambre orientado a garantizar a las familias el acceso a la canasta básica alimentaria. **Objetivo:** Caracterizar el estado nutricional antropométrico, bioquímico y alimentario de niños/as de 12 a 18 meses cuyas familias son titulares de la TA, atendidos en un hospital público pediátrico. **Métodos:** Estudio descriptivo de corte transversal. Participaron niños/as entre 12 y 18 meses de edad cuyas familias eran titulares de la TA, durante 2022-2023. Se determinaron variables antropométricas, bioquímicas: anemia, deficiencias de hierro (DH), zinc (DZ), vitaminas A (DVA) y E (DVE) y prácticas alimentarias: diversidad de dieta (DD), mínimo de dieta aceptable y lactancia materna continuada. El análisis estadístico se realizó mediante el software R versión 4.3.0. El protocolo fue aprobado por el Comité de Ética Institucional. **Resultados:** Se evaluaron 89 niños/as, mediana de edad 1,13 (1,05; 1,32) años. El 5,2% de los niños tenía exceso de peso y el 6,5% baja talla. La prevalencia de anemia, DH, DZ, DVA y DVE fueron: 34,8%, 52,3%, 1,6%, 1,6% y 4,8% respectivamente. El 22,7% de los niños no tenía DD, el 25% no tuvo un mínimo de dieta aceptable y el 37,5% continuaba con lactancia materna. **Conclusión:** Se observó que 1 de cada 4 niños, cuyas familias eran titulares de la TA, no tenía una alimentación adecuada. Asimismo, la anemia y la DH continúan siendo problemas prevalentes en esta población.

Palabras clave:

Estado Nutricional;
Niños

Correspondencia:
Disalvo L.
slaip@gmail.com

Cómo citar este artículo: Andes pediater. 2024;95(7):23-24

Abstract

Introduction: Nutritional disorders, such as micronutrient deficiencies, account for nearly half of global deaths in children under 5 years old. The ALIMENTAR Card (TA) is an instrument of the Argentina Against Hunger Plan aimed at ensuring families' access to the basic food basket. **Objective:** To characterize the anthropometric, biochemical, and dietary nutritional status of children aged 12 to 18 months whose families are beneficiaries of the TA and are treated at a public pediatric hospital. **Methods:** A descriptive cross-sectional study was conducted. Children aged 12 to 18 months whose families were beneficiaries of the TA during 2022-2023 participated. Anthropometric and biochemical variables were determined, including anemia, iron deficiency (ID), zinc deficiency (ZD), vitamin A deficiency (VAD), and vitamin E deficiency (VED), as well as dietary practices such as dietary diversity (DD), minimum acceptable diet, and continued breastfeeding. Statistical analysis was performed using R software version 4.3.0. The protocol was approved by the Institutional Ethics Committee. **Results:** A total of 89 children were evaluated, with a median age of 1.13 (1.05; 1.32) years. 5.2% of the children were overweight, and 6.5% had stunted. The prevalence of anemia, ID, ZD, VAD, and VED was 34.8%, 52.3%, 1.6%, 1.6%, and 4.8%, respectively. 22.7% of the children did not have adequate dietary diversity, 25% did not meet the minimum acceptable diet criteria, and 37.5% were still breastfeeding. **Conclusion:** It was observed that 1 in 4 children, whose families were beneficiaries of the TA, did not have adequate nutrition. Additionally, anemia and ID continue to be prevalent problems in this population.

Keywords:

Nutritional Status;
Children