

Prevalencia de asma y factores de riesgo asociados en escolares provenientes de una zona de pueblos indígenas

Prevalence of asthma and associated risk factors in schoolchildren from an area of indigenous peoples

Dharnelly Ara Robles^a, Diego Antonio Espino Palomino^a

^aFacultad de Medicina Humana, Universidad Privada San Juan Bautista. Lima, Perú.

Sr. Editor,

Hemos leído y analizado con gran interés el artículo publicado por Betancourt et al, en *Andes Pediatría*¹. En donde los autores tuvieron por objetivo determinar la prevalencia de asma en escolares de la Región de La Araucanía, hallándose dentro de las conclusiones una prevalencia mayor entre las edades de 13 a 14 años. Sin embargo, existen ciertos aspectos en el estudio que deseamos comentar.

En el presente estudio Betancourt et al. evaluaron la variable tenencia de mascotas, donde se observó que el 46,5% de los niños tenían mascotas dentro de la vivienda. Sin embargo, dentro de este estudio no se señaló si esta variable demostraba alguna correlación con el desarrollo de asma infantil. El asma es una de las enfermedades respiratorias crónicas más comunes en la población infantil que está asociada a factores ambientales y condiciones de vida, incluido la tenencia de mascotas¹. Por ejemplo, en un meta-análisis se mostró una correlación significativa entre la tenencia de mascotas y el riesgo de aparición de asma en niños en etapa escolar². Por ello consideramos importante tomar en cuenta el análisis de esta variable como factor de riesgo para asma en niños.

Adicionalmente, los autores aplicaron una tabla

para distribuir las características sociodemográficas de la población estudiada tomando en cuenta las variables analizadas como factores de riesgo para asma en escolares. Sin embargo, creemos conveniente que se incluya la clasificación por género de cada niño encuestado para poder evidenciar si existe alguna prevalencia en relación a este factor de riesgo. Shah y Newcomb en base a su estudio determinaron que el asma en la niñez se encontraba prevalente en niños varones a diferencia de las mujeres donde se halló una mayor prevalencia en la etapa de adolescencia y adultez³.

Además, consideramos la inclusión de la variable obesidad y sobrepeso como un factor de riesgo importante en relación con el asma infantil, que mediante un metaanálisis realizado por Shan y colaboradores se comprobó la existencia de una asociación entre la obesidad y el asma durante la niñez y la adolescencia⁴. También este estudio respalda la asociación entre la prevalencia del asma y el género masculino, antes mencionado.

Por otro lado, a nivel de los resultados, no se indica de forma clara si los participantes del estudio han llevado tratamiento o están llevando terapia contra el asma, acarreando el riesgo de futuras exacerbaciones si en caso no se encuentre recibiendo un tratamiento adecuado. De acuerdo con Ángeles-Garay y colabo-

Correspondencia:
Ara Robles Dharnelly
dharnelly.ara@upsjb.edu.pe

radores, se determinó que la mitad de los niños con asma presentaban una mala calidad de vida por el uso inadecuado de medicamentos y un mal control de la enfermedad.⁵ Incluso en el propio estudio se tomó en cuenta como variable de evaluación la “Ingesta correcta de medicamentos”.

Por todo lo expresado en este manuscrito, con-

sideramos de suma importancia abordar los puntos tratados debido a que existe evidencia que respalda la asociación de factores de riesgo con la prevalencia del asma en niños donde el cuadro puede progresar de un episodio de broncoespasmo hacia el desarrollo de la enfermedad como tal condicionando así su calidad de vida.

Referencias

1. Betancourt A, Navarro R, Orellana C, et al. Prevalencia de asma y factores de riesgo asociados en escolares provenientes de una zona de pueblos indígenas. *Andes Pediatr.* 2021;92(2):226.
2. Ji X, Yao Y, Zheng P, Hao C. The relationship of domestic pet ownership with the risk of childhood asthma: A systematic review and meta-analysis. *Front Pediatr.* 2022;10:953330. Doi: 10.3389/fped.2022.953330.
3. Shah R, Newcomb DC. Sex Bias in Asthma Prevalence and Pathogenesis. *Front Immunol.* 18 de diciembre de 2018;9:2997. Doi: 10.3389/fimmu.2018.02997.
4. Shan LS, Zhou QL, Shang YX. Bidirectional Association Between Asthma and Obesity During Childhood and Adolescence: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Pediatr.* 2020;8:576858.
5. Ángeles-Garay U, Becerril-Ángeles M, Morán-Sotelo D, Ruiz-Betancourt B, Acosta-Cazares B. Control del asma y calidad de vida en niños asmáticos y sus cuidadores. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2020;58(5):548-556. Doi: 10.24875/RMIMSS.M20000084.