

XII REUNIÓN DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA (SLAIP) - PERÚ 2022

Evento online del 23 al 26 de octubre de 2022

Prevalencia de síndrome metabólico en adolescentes escolarizados del departamento central en el año 2021

Prevalence of metabolic syndrome in school-aged adolescents in the central department in 2021

Gaona Nelly^a, Sanabria Marta Cristina^b, Piris Angela^a,
Suh Dong Chin^a, Pereira Patricia^a, Cuevas María Teresa^c

^aDepartamento de Cardiología Pediátrica. Servicio y Cátedra de Pediatría.

^bLaboratorio Central.

^cFacultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Asunción. Asunción-Paraguay.

Resumen

Introducción: El Síndrome Metabólico (SM) se relaciona con el desarrollo de Diabetes Mellitus tipo 2 y enfermedades cardiovasculares. **Objetivo:** Determinar la prevalencia del SM en adolescentes escolarizados del Departamento Central en el 2021 y evaluar los factores de riesgo relacionados. **Material y Métodos:** Diseño descriptivo transversal con componente analítico. Ingresaron 279 adolescentes de 10 a 16 años de escuelas seleccionadas en forma aleatoria en el periodo 2021. Se realizó encuesta sobre estilos de vida, prácticas alimentarias, antecedentes familiares. Se realizó medición de peso, talla, circunferencia de cintura, glicemia, perfil lipídico, Índice de Masa Corporal (OMS 2007). Se utilizó criterios de Cook para diagnóstico de SM. Aprobado por el Comité de Ética del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud. Análisis: medidas paramétricas y no paramétricas, Chi cuadrado y Prueba exacta de Fisher: Nivel de significancia $p < 0,05$. **Resultados:** Edad: mediana 13 años y 53% fueron hombres. Prevalencia de sobrepeso 22,9% y obesidad 26,16%. La intolerancia a la glucosa fue del 0,01%, hipertrigliceridemia 16%, HDL bajo 37,9% e hipercolesterolemia 12,19%. La prevalencia de SM fue del 10,7%. Un (36,1%) presentaron CC > P90, de los cuales el 32% presentó SM con una Razón de prevalencia 46,1 (IC 95%10,6-199,3). Un 11% tuvo cifras tensionales > P90. La hipertrigliceridemia (90%) y la obesidad central (93%) constituyeron los componentes preponderantes de SM. Sólo el 39% consume la cantidad adecuada de frutas, y 28% de verduras. Sólo el 39% realizó > 6 hs/semana. La obesidad, el mayor peso al nacer y la falta de actividad física se relacionaron significativamente con SM ($p < 0,005$). **Conclusiones:** La prevalencia de SM fue del 10,7%, se relacionó con obesidad, mayor peso al nacer y sedentarismo.

Palabras clave:

Síndrome Metabólico;
Adolescentes

Correspondencia:

Gaona N.

ngaona@hotmail.com

Cómo citar este artículo: Andes pediater. 2023;94(7):27-28.

Abstract

Introduction: Metabolic Syndrome (MS) is related to the development of Diabetes Mellitus type 2 and cardiovascular diseases. **Objective:** To determine the prevalence of MS in adolescents attending school in the Central Department in 2021 and to evaluate the related risk factors. **Material and methods:** Cross-sectional descriptive design with analytical component. A total of 279 adolescents aged 10 to 16 years from randomly selected schools were enrolled in 2021. A survey was conducted on lifestyles, dietary practices and family history. Weight, height, waist circumference, glycemia, lipid profile and Body Mass Index (WHO 2007) were measured. Cook criteria were used to diagnose MS. Approved by the Ethics Committee of the Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud. Analysis: parametric and nonparametric measures, Chi-square and Fisher's exact test: significance level $p < 0.05$. **Results:** Age: median 13 years and 53% were men. Prevalence of overweight 22.9% and obesity 26.16%. Glucose intolerance was 0.01%, hypertriglyceridemia 16%, low HDL 37.9% and hypercholesterolemia 12.19%. The prevalence of MS was 10.7%. One (36.1%) presented CC > P90, of which 32% presented MS, with a prevalence ratio of 46.1 (95% CI 10.6-199.3). Hypertriglyceridemia (90%) and central obesity (93%) constituted the predominant components of MS. Only 39% consume the right amount of fruits and 28% of vegetables. Only 39% performed > 6 h/week. Obesity, higher birth weight and lack of physical activity were significantly related to SM $p < 0.005$. **Conclusions:** The prevalence of SM was 10.7% and was associated with obesity, higher birth weight and sedentary lifestyles.

Keywords:

Metabolic Syndrome;
Teenagers