

Respuesta carta al editor titulada: Otras dificultades a la lactancia materna exclusiva, que conllevan al destete precoz en lactantes menores

Response to the letter of editor entitled: Other difficulties in exclusive breastfeeding, leading to early weaning in young infants

Maria Cristina Toro^a

^aUniversidad Santo Tomás. Centro de Salud Familiar Metodista de Temuco. Temuco, Chile.

Sr. Editor,

En la Carta al Editor titulada “Otras dificultades a la lactancia materna exclusiva, que conllevan al destete precoz en lactantes menores” se señala un aspecto importante sobre la lactancia materna (LM) que los autores aludidos valoramos. El proceso de amantar es multifactorial, debido a que existen muchos determinantes sociales que favorecen su permanencia o, por el contrario, impiden la lactancia materna exclusiva (LME) hasta los 6 meses. De esta misma forma lo describe el autor de la carta al editor: “Sin embargo, sabemos sin lugar a dudas que existen otros factores que se asocian al destete precoz (DP), como las dimensiones, de coyuntura, institucionales, legales y culturales”. Efectivamente es así, en el presente existen innumerables mitos, tradiciones, costumbres y rituales que han afectado la práctica de LME, reflejando la posición social o valoración cultural de la mujer y la importancia asignada al desarrollo del vínculo; por ello, muchas mujeres en diversos lugares y épocas, no han amamantado a sus hijos, y han debido recurrir a diversas alternativas de sustitución de la alimentación¹. Desde esta perspectiva,

la lactancia materna (LM) está influida por la cultura y por muchos factores propios de la etnia, el lugar geográfico, el acceso a salud, las redes de apoyo, por nombrar sólo algunos, que determinan su protección o resguardo. En otras palabras, el mismo fenómeno (LM) puede verse influenciado por distintos factores en un mismo territorio, producto de la coexistencia de otros determinantes, como los ya mencionados.

Una revisión temática – de una población de 382 investigaciones en base de datos indexadas– seleccionó 13 artículos donde los principales factores que afectan la LME eran edad materna, nivel educacional materno, factores socioeconómicos, ámbito laboral, paridad, tipo de parto, asesoramiento profesional de salud, razones del destete precoz y redes de apoyo. La misma revisión concluyó que madres con menor edad, más bajos niveles educacionales y socioeconómicos, las que tuvieron partos quirúrgicos o instrumentales y factores negativos culturales son los principales detractores de la mantención de la LME. Las dinámicas familiares positivas, la presencia de redes de apoyo y la educación por profesionales de la salud u otros serían factores sumamente preponderantes en la instalación y man-

Correspondencia:
Maria Cristina Toro
mtoro8@santotomas.cl

tención de la lactancia². Este estudio nos invita a reflexionar -según mi parecer- sobre 3 puntos relevantes respecto a los factores que influyen en el destete precoz o cese de LM; el primero, que es un proceso multifactorial; segundo, que se requieren estudios con distintos enfoques y diseños; tercero, se hace necesario e intere-

sante realizar estudios en contextos locales, porque las influencias propias del entorno (subculturas urbanas, la tecnología, las nuevas tendencias, las redes sociales, etc.) constituyen un escenario que depara muchos desafíos a futuros investigadores y revelan determinantes que incluso hoy desconocemos.

Referencias

1. Ministerio de Salud. Manual de Lactancia Materna. Capítulo I: Marco Conceptual Cognitivo. 3ª ed. Santiago: Sin editorial; 2010. p. 11-53.
2. Factores que influyen en la disminución de lactancia materna exclusiva hasta los 6 Meses de vida: revisión temática y contexto en Chile. Salomé Valenzuela Galleguillos, Estefany Vásquez Pinto, Pablo Gálvez Ortega. Rev Int Salud Materno – y obstetra. 2016; 1 (7)