

Aumento de las Intoxicaciones intencionadas con Medicamentos en adolescentes durante la Pandemia: Una situación preocupante

Increase in Intentional Medication Poisoning in Adolescents during the Pandemic: A Worrying Situation

Mónica Kyonen-López^{a,d}, Lily Acuña-Gutiérrez^{b,d}, Claudio Müller-Ramírez^c

^aFarmacovigilancia, Hospital Base Valdivia. Valdivia, Chile.

^bFarmacia de Hospitalizados, Hospital Base Valdivia. Valdivia, Chile.

^cFacultad de Farmacia, Universidad de Concepción. Concepción, Chile.

^dQuímico Farmacéutico.

Sr. Editor,

La pandemia por COVID-19, reveló una situación que preocupa en relación a cómo se enfrentan los problemas de salud mental y la depresión en los adolescentes. En el primer año de la aparición del COVID-19, la prevalencia global de ansiedad y depresión aumentó en un 25%, según un informe científico publicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS)¹. Esta prevalencia fue un indicador de impacto de otras enfermedades y del suicidio junto con un incremento en las intoxicaciones agudas (IA)².

En Chile, se estima que la incidencia de intoxicaciones es de 1,34 casos por cada 100.000 habitantes y que el 49,2 % de ellas son producidas por medicamentos. De acuerdo a lo publicado por el Centro Nacional de Farmacovigilancia (CNFV) la mayor proporción de notificaciones de IA son intencionadas y corresponden al 85% del total de casos comunicados en el periodo 2012-2018³.

El Hospital Base Valdivia (HBV) cuenta con un registro local desde el año 2013 hasta la fecha de notifica-

ciones de sospechas de reacciones adversas a medicamentos (RAM), entre las cuales se encuentran también las IA. En el periodo 2017 a 2021, se han notificado un total de 422 RAM, de las cuales un 7,8% (33) correspondieron a IA informadas al CNFV. De éstas, el 95% (31) fueron intencionadas (tabla 1). En el año 2021 se presentaron 19 casos asociados a pacientes adolescentes, lo que representa un incremento de 590 % en comparación con el promedio de los últimos cuatro años. El principal fármaco involucrado en estas intoxicaciones intencionadas fue el paracetamol solo o asociado a otros compuestos, tales como antipsicóticos, antidepresivos o tramadol.

Todos los casos requirieron ingreso a una unidad de cuidados intensivos pediátricos, con una estadía promedio de 3,3 días, pero ninguno con desenlace fatal y secuelas.

Este aumento explosivo de los eventos intencionados en adolescentes concuerda con lo señalado por la OMS a cerca del impacto negativo en la salud mental, principalmente en este grupo etario, por los cambios psicosociales (confinamiento, restricciones sociales y

Correspondencia:
Claudio Müller-Ramírez
claudiomuller@udec.cl

Tabla 1. Intoxicaciones intencionadas reportadas al CNFV en el periodo 2017-2021

Año	Casos	Edad (años)		Sexo		Fármaco involucrado			Promedio días en UCI
		10-13	14-17	Femenino	Masculino	Paracetamol	Paracetamol asociado	Otro	
2017	2	2	0	2	0	1	0	1	3,5
2018	2	1	1	2	0	1	1	0	4,0
2019	5	2	3	3	2	3	0	2	2,0
2020	3	3	0	3	0	0	1	2	3,5
2021	19	8	11	19	0	10	3	6	3,5
Total	31	16	15	29	2	15	5	11	

consecuencias económicas) en medio de una pandemia que obligó al sistema de salud a desatender los problemas básicos de salud de la población en general¹. Bajo este escenario, cabe hacernos la pregunta ¿cómo podemos ayudar a prevenir que las niñas, niños y adolescentes jóvenes tomen decisiones inmediatas que atenten contra su salud?

En este sentido, la farmacovigilancia cumple un rol fundamental en la salud pública mediante la generación de señales de alerta asociadas a IA, a través de la notificación de sobredosis medicamentosas de tipo accidental y principalmente intencional. De esta manera se logra construir un nivel de evidencia suficiente que permita a las autoridades correspondientes, tomar medidas efectivas de prevención de las IA tanto a nivel

regional como nacional. Por otro lado, es relevante que se fortalezcan los programas de salud mental en las niñas, niños y adolescentes; además de los programas de educación dirigidos a la comunidad usuaria y profesionales prescriptores con información efectiva sobre el uso racional y seguro de los medicamentos, sobre todo de aquellos que se utilizan con mayor frecuencia como es el caso del paracetamol, que es percibido como un fármaco seguro y ampliamente prescrito y además adquirido sin receta médica por su condición de venta. Esta situación ha provocado que en los hogares chilenos existan cantidades exageradas de este tipo de medicamentos quedando al alcance de los adolescentes, lo que especialmente en tiempos de pandemia, aumentaría la probabilidad de ocurrencia de IA.

Referencias

1. World Health O. *Mental health and COVID-19: early evidence of the pandemic's impact: scientific brief, 2 March 2022*. Geneva: World Health Organization; 2022 2022.
2. Santomauro DF, Herrera AMM, Shadid J, et al. Global prevalence and burden of depressive and anxiety disorders in 204 countries and territories in 2020 due to the COVID-19 pandemic. *The Lancet*. 2021;398(10312):1700-1712.
3. Mena D. Estadística de intoxicaciones agudas notificadas al Programa Nacional de Farmacovigilancia, periodo. *Instituto de Salud Pública de Chile*. Available at: <https://www.ispch.cl/newsfarmacovigilancia/15/images/parte02b.pdf>.