

LVIII REUNIÓN DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA (SLAIP) - MÉXICO 2021

Evento *online* del 4 al 10 de octubre de 2021

Incremento de peso en bebés prematuros que reciben cuidado de mamá canguro, masaje vimala o ambos: ensayo clínico aleatorizado

Weight increase in premature infants receiving kangaroo mother care, vimala massage, or both: randomized clinical trial

Alma Patricia González^a, Claudia Isabel Rodríguez-Alcaraz^a, Jorge Erick Amaro-Sáenz^a,
Aurelia Ramos Jimenez^a, Alfonso García-Vela^b, Martha Vela Huerta^a,
Gloria Patricia Sosa-Bustamante^a, Andrés Guzmán Ramírez^c

^aUnidad Médica de Alta Especialidad, Hospital de Ginecología y Pediatría N° 48, Instituto Mexicano del Seguro Social. Guanajuato., México.

^bUniversidad de Guanajuato. Guanajuato., México.

^cHospital General de Zona N°54, Instituto Mexicano del Seguro Social. Guanajuato., México.

Resumen

Introducción: El incremento de nacimiento prematuro y retraso del crecimiento intrauterino dan lugar a una alta incidencia de bajo peso al nacer. Los cuidados de la madre canguro (KMC) y el masaje Vimala, han mostrado que mejoran el aumento de peso. **Objetivo:** Comparar el aumento de peso y la duración de la estancia hospitalaria en recién nacidos (RN) prematuros que reciben masaje Vimala, Cuidados Mamá canguro (KMC) o ambos. **Material y Métodos:** Ensayo clínico aleatorizado cegado, Se incluyeron neonatos prematuros de 30 a 35 semanas de gestación clínicamente estables, tolerando la vía enteral completa, con un padre capaz de proporcionar la intervención. Los RN fueron aleatorizados en tres grupos: KMC (22), Masaje (22), o KMC mixto y Masaje Vimala (20). Se compararon con 21 controles históricos que no recibieron ninguna de las intervenciones (Grupo Control). Se compararon la ganancia de peso durante 10 días utilizando medidas repetidas ANOVA. **Resultados:** Analizamos 85 RN, el aumento de peso fue de 311,34g (DE 65) con KMC, 288,18g (DE 74) con Masaje y 315,42g (DE 70) en el Grupo Mixto (F 1.1, Potencia 0.16, p 0.50). El aumento de peso fue más mayor en los grupos de intervención (media 205.48g, DE 82, F 9.78, potencia 0.98, p < 0,001). La estancia hospitalaria fue de 11, 10.2, 12.1 y 21.5 días después del inicio del estudio, para los grupos KMC, Masaje, Mixto y Control respectivamente (p = 0,007 por Kruskal Wallis). **Conclusiones:** KMC y el masaje Vimala facilitan el crecimiento en los recién nacidos prematuros y disminuye la duración de la estancia hospitalaria. Cuando un programa KMC no está disponible, el masaje Vimala puede ser una buena alternativa.

Palabras clave:

Crecimiento;
Nacimiento Prematuro;
Canguro;
Vimala

Correspondencia:

Alma P. González
patipili999@hotmail.com

Cómo citar este artículo: Andes pediater. 2022;93(7):27-28.

Abstract

Introduction: The increase in premature birth and delayed intrauterine growth lead to a high incidence of low birth weight. Kangaroo Mother Care (KMC) and Vimala massage have been shown to improve weight gain. **Objective:** To compare weight gain and length of hospital stay in premature newborns (NBs) receiving Vimala massage, Kangaroo Mother Care (KMC) or both. **Material and Methods:** Randomized blinded clinical trial, clinically stable preterm infants of 30 to 35 weeks of gestation, tolerating the entire enteral route, with a father capable of providing the intervention were included. The NBs were randomized into three groups: KMC (22), Massage (22), or mixed KMC and Vimala Massage (20). They were compared with 21 historical controls who did not receive any of the interventions (Control Group). Weight gain over 10 days was compared using repeated measures ANOVA. **Results:** We analyzed 85 NBs, the weight gain was 311.34g (SD 65) with KMC, 288.18 g (SD 74) with Massage and 315.42 g (SD 70) in the Mixed Group (F 1.1, Power 0.16, p 0.50). Weight gain was greater in the intervention groups (mean 205.48g, SD 82, F 9.78, power 0.98, $p < 0.001$). The hospital stay was 11, 10.2, 12.1 and 21.5 days after the start of the study, for the KMC, Massage, Mixed and Control groups respectively ($p = 0.007$ by Kruskal Wallis). **Conclusions:** KMC and Vimala massage facilitate growth in premature newborns and decrease the length of hospital stay. When a KMC program is not available, the Vimala massage can be a good alternative.

Keywords:

Growth;
Premature Birth;
Kangaroo;
Vimala