

LVIII REUNIÓN DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA (SLAIP) - MÉXICO 2021 Evento *online* del 4 al 10 de octubre de 2021

Efectividad de la suplementación diaria y semanal de hierro para la prevención de anemia en lactantes

Effectiveness of daily and weekly iron supplementation in the prevention of anemia in infants

Disalvo L^a, Varea A^a, Avico AJ^a, Azrack M^a, Sala M^a, Obregon P^a,
Fasano MV^a, Padula G^b, Seoane A^b, González HF^a

^aInstituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas "Prof. Dr. Fernando E. Viteri" (IDIP). Hospital de Niños "Sor María Ludovica" de La Plata. MinSal/CIC-PBA. Buenos Aires, Argentina.

^bInstituto de Genética Veterinaria "Ing. Fernando N. Dulout" (IGEVET). FCV, UNLP-CONICET. Buenos Aires, Argentina.

Resumen

Introducción: La deficiencia de hierro (DH) es la carencia nutricional más prevalente y la principal causa de anemia en lactantes. Existe consenso en la suplementación diaria con hierro como estrategia de prevención; también se demostró que la suplementación semanal es eficaz pero las experiencias en lactantes no son suficientes en nuestro medio. **Objetivo** fue comparar la efectividad de la administración semanal de hierro frente a la diaria para la prevención de la anemia del lactante. **Material y Métodos:** Ensayo clínico controlado y aleatorizado. Lactantes atendidos en el Observatorio de Salud del IDIP, sin anemia a los 3 meses de edad, fueron aleatorizados en tres grupos: suplementación diaria (1 mg/kg/día), semanal (4 mg/kg/semana) o sin suplementación (grupo referencia con LME). Se evaluó anemia (hemoglobina) y deficiencia de hierro (ferritina) a los 3 y 6 meses. Se registró el grado de adherencia a la suplementación y efectos adversos. El estudio fue aprobado por el CIRPI. Registro ClinicalTrials.gov: NCT03359447. **Resultados:** Participaron 211 lactantes. A los 6 meses el grupo de referencia presentó prevalencias de DH y anemia por DH (ADH) mayores que los grupos intervenidos (diario y semanal). DH: 43,3% vs 16,2% y 19,9% ($p = 0,0103$); ADH: 36,4% vs 8,7% y 9,1% ($p = 0,007$). No hubo diferencias entre los grupos diario y semanal. Tampoco hubo diferencias en el porcentaje de alta adherencia a la suplementación (45,8% diaria vs 59,1% semanal), ni en los efectos adversos. **Conclusiones:** No se hallaron diferencias significativas en la efectividad entre la administración diaria y semanal para la prevención de ADH del lactante.

Palabras clave:

Hierro;
Anemia;
Lactantes

Correspondencia:
Liliana Disalvo
lilianadisalvo@yahoo.com.ar

Cómo citar este artículo: Andes pediater. 2022;93(7):17-18.

Abstract

Introduction: Iron deficiency (ID) is the most prevalent nutritional deficiency and the main cause of anemia in infants. There is consensus on daily iron supplementation as a prevention strategy; weekly supplementation was also shown to be effective, but experiences in infants are not sufficient in our region. The aim was to compare the effectiveness of weekly iron administration versus daily administration for the prevention of anemia in infants. **Material and Methods:** Randomized controlled clinical trial. Infants treated at the IDIP Health Observatory, without anemia at 3 months of age, were randomized into three groups: daily supplementation (1mg/kg/day), weekly (4mg/kg/week) or without supplementation (reference group with exclusive breastfeeding). Anemia (hemoglobin) and iron deficiency (ferritin) were evaluated at 3 and 6 months. The adherence degree to supplementation and adverse effects were recorded. The study was approved by the Ethics Committee (CIRPI). Registered ClinicalTrials.gov: NCT03359447. **Results:** 211 infants participated. At 6 months, the reference group had higher prevalence of ID and IDA than the intervened groups (daily and weekly). ID: 43.3% vs. 16.2% and 19.9% ($p = 0, 0103$); IDA: 36.4% vs. 8.7% and 9.1% ($p = 0.007$). There were no differences between the daily and weekly groups. There were also no differences in the percentage of high adherence to supplementation (45.8% daily, 59.1% weekly), or in adverse effects. **Conclusions:** No significant differences were found in the effectiveness between daily and weekly administration for the prevention of IDA in the infant.

Keywords:

Iron;
Anemia;
Infants