

LVIII REUNIÓN DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA
DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA (SLAIP) - MÉXICO 2021
Evento *online* del 4 al 10 de octubre de 2021

Efecto del aislamiento social, preventivo y obligatorio por COVID-19 sobre el IMC en niños escolarizados

Effect of social isolation, preventive and mandatory by COVID-19 on BMI in school children

Angeles Azrak^a, Maria Victoria Fasano^a, Marcela Padula, Marisa Sala^a, Ana Julia Avico^a,
Carla Casado^a, Agustina Malpeli^a, Maria Florencia Andreoli^a

^aInstituto de Desarrollo e Investigaciones Pediátricas "Prof. Dr Fernando E Viteri" (IDIP). Hospital de Niños "Sor María Ludovica" de La Plata. Comisión de Investigaciones Científicas- Pcia. De Buenos Aires. Argentina.

Resumen

Introducción: El aislamiento social preventivo y obligatorio (ASPO), el cierre de las escuelas y la suspensión de la práctica deportiva han reducido la actividad física; esto podría afectar a los niños y niñas de todas las edades provocando cambios en el índice de masa corporal (IMC). El objetivo fue evaluar el efecto del ASPO (marzo-octubre 2020) sobre los cambios en el IMC en niños/as de 6 a 9 años en una localidad de la provincia de Buenos Aires. **Material y Métodos:** Estudio longitudinal de una cohorte prospectiva. Niños/as que realizaron sus controles de salud en el IDIP en noviembre de 2020 para evaluar variables antropométricas (peso, talla, IMC), estilo de vida. Se constituyó un grupo control histórico (GH) con datos antropométricos de niños que no experimentaron ASPO entre los 6 y 9 años. El protocolo fue aprobado por el Comité de Ética. **Resultados:** se evaluaron 140 niños/as. Durante el ASPO incrementaron su peso (DzIMC/edad: 0,47 vs GH 0,04; $p < 0,001$) y reportaron realizar menos actividad física (52,3%), dedicar más tiempo a las pantallas (75%) y dormir más horas (46,6%) que antes del ASPO. El aumento de peso absoluto fue mayor en los niños/as con sobrepeso/obesidad previa al ASPO (6,25 vs 3,0 kg en niños normo pesos; $p < 0,001$), asociado a menor actividad física (2 hs/día vs 3 hs/día en niños normo pesos; $p < 0,001$), no a cambios en la alimentación. **Conclusión:** el ASPO afectó el estilo de vida y la ganancia de peso en niños/as, viéndose más perjudicados los niños/as con sobrepeso/obesidad preexistente.

Palabras clave:
COVID-19;
Aislamiento;
IMC

Abstract

Introduction: Preventive and compulsory social isolation (PCSI), school closures and suspension of sports practice, have reduced physical activity and this could affect children of all ages causing changes in body mass index (BMI). The aim was to evaluate the effect of the PCSI (March-October 2020) on BMI changes, in 6 to 9 years of age children, in a city of the province Buenos Aires. **Material and Methods:** Longitudinal study of a prospective cohort. Children were assessed at the IDIP in November 2020 to evaluate anthropometric variables (weight, height, BMI) and lifestyle. A historical control group (GH) was constituted with anthropometric data of children who did not experience PCSI between 6 and 9 years of age. The protocol was approved by the Ethics Committee. **Results:** 140 children were evaluated. During the PCSI they increased their weight (DzIMC/age: 0.47 vs GH 0.04; $p < 0.001$) and reported less physical activity (52.3%), more screen time (75%) and more sleep (46.6%) than before the PCSI. Absolute weight gain was greater in overweight/obese children prior to PCSI (6.25 vs. 3.0 kg in normal weight children; $p < 0.001$), associated with less physical activity (2 h/day vs. 3 h/day in normal weight children; $p < 0.001$), not to diet changes. **Conclusion:** PCSI affected lifestyle and weight gain in children, pre-existing overweight/obesity children being more affected.

Keywords:
COVID-19;
Isolation;
BMI