

Estimado Sr. Editor,

Por un involuntario error editorial en el artículo “Dietas vegetarianas en Pediatría: Recomendaciones de la Rama de Nutrición”, publicado en Andes pediater. 2021;92(5):781-789 DOI: 10.32641/andespediatr.v92i5.3787, de los autores Mariolly Gutiérrez R, Verónica Marín B, Ximena Raimann T y Catalina Le Roy O, se omitieron rangos etarios en la tabla 4, (9-13 años y 14-18 años), a continuación la tabla completa para complementar la información del estudio.

Versión Español

Tabla 4. Dosis de suplementación de Vitamina B12, según edad

Edad	Requerimientos de ingesta dietaria (ug/día)	Suplementación mantención (ug/día)	Tratamiento de deficiencia de Vitamina B12 (ug/día)*
Nodriza	2,8	50	1.000 ug/día
0-6 meses	0,4	5	-
6-12 meses	0,5		250 ug/día o 10 ug 3 veces/día
1-3 años	0,9		
4-8 años	1,2	25	500 ug 4 veces en la semana (4 a 6 años)
9-13 años	1,8	50	500 ug 6 veces en la semana (7 a 10 años)
14-18 años	2,4		> 11 años: 1.000 ug/día

*Si vitamina B12 < 102 pg/ml (75 pmol/L) indicar por 4 meses, Vitamina B12 entre 102 y 203 pg/ml (75 y 150 pmol/L) indicar por 3 meses, si Vitamina B12 entre 203 y 298 pg/ml (150 y 220 pmol/L) indicar por 2 meses y si vitamina B12 entre 298 y 407 pg/ml (220 y 300 pmol/L) por un mes. (referencias 9,13,17,28,29).

English version

Table 4. Vitamin B12 supplementation dosage, according to age

Age	Dietary intake requirements (ug/day)	Supplementation maintenance (ug/day)	Vitamin B12 deficiency treatment (ug/day)*
Suckling	2,8	50	1000 ug/day
0-6 months	0,4	5	-
6-12 months	0,5		250 ug/day or 10 ucg 3 times/day
1-3 years	0,9		
4-8 years	1,2	25	500 ug 4 times/week (4 to 6 years)
9-13 years	1,8	50	500 ug 6 times a week (7 to 10 years)
14-18 years	2,4		> 11 years: 1000 ug/day

*If vitamin B12 < 102 pg/ml (75 pmol/L) indicate for 4 months, vitamin B12 between 102 and 203pg/ml (75 and 150 pmol/L) indicate for 3 months, if vitamin B12 between 203 and 298 pg/ml (150 and 220 pmol/L) indicate for 2 months and if vitamin B12 between 298 and 407 pg/ml (220 and 300 pmol/L) indicate for 1 month (references 9,13,17,28,29)

Sin otro particular,

Mariolly Gutiérrez R.
mgricci18@gmail.com