

## Respuesta carta al editor titulada: Una nueva mirada a los determinantes del peso infantil en la primera infancia

### Response to the letter of editor entitled: A new look at the determinants of child weight in early childhood

Viviana Salinas<sup>a</sup>, Jael Goldsmith Weil<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Instituto de Sociología, Pontificia Universidad Católica de Chile y Núcleo Milenio para el Estudio del Curso de Vida y la Vulnerabilidad. Santiago, Chile

<sup>b</sup>Centro de Estudios del desarrollo Regional y Políticas Públicas Ceder, Universidad de los Lagos. Osorno, Chile

*Sr. Editor,*

Agradecemos los comentarios sobre nuestro artículo “Una nueva mirada a los determinantes del peso infantil en la primera infancia”, hechos en una carta que incluye además valiosa información sobre el caso peruano. Como los/as autores expresan, la desnutrición (tanto por escasez como por exceso) es efectivamente un problema para la región, que tiene expresiones particulares en cada país. Por ejemplo, al igual que en Perú, existen en Brasil diferencias subnacionales: Brasil concentra desnutrición por escasez en la zona del nordeste, que corresponde a la región con mayores niveles de pobreza, mientras que en las zonas costeras, que tienen mejores indicadores de desarrollo socioeconómico, se observan mayores niveles de obesidad<sup>1</sup>.

En Chile, existen programas gubernamentales similares a las mencionadas para el caso Peruano (Quali Warma, Vaso de Leche, Cuna Más y Juntos): principalmente los Programas de Alimentación Escolar (PAE), el Programa de Alimentación Parvularia (PAP) y el Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC). En conjunto, estos programas –que existen en Chile desde mediados del siglo XX–

aportan alimentación complementaria y hacen un seguimiento nutricional desde el embarazo hasta la adultez. Estos programas han sido extremadamente exitosos en combatir la desnutrición infantil, contribuyendo a que Chile avance en una rápida transición nutricional<sup>2,3</sup>. Existen también programas que se enfocan en combatir la obesidad, como el programa Elige Vivir Sano y la Ley de Etiquetado en Alimentos –Ley N° 20.606– que también tiene un correlato en Perú con la Ley de Promoción de Alimentación Saludable para Niños, Niñas y Adolescentes –Ley N° 30.506–. Sin embargo, en el caso chileno estas políticas no han sido tan eficaces. El crecimiento de la obesidad infantil ha continuado acelerándose, incluso durante la pandemia del Covid-19<sup>4</sup>, que trajo consigo una severa crisis económica, junto con un aumento en la inseguridad alimentaria y el surgimiento de focos de hambre.

Los/as autores/as de la carta sugieren que las políticas peruanas han sido determinantes en la reducción de la obesidad. Sin restar de la importancia que estas tienen, las experiencias comparadas nos permiten introducir una hipótesis alternativa relacionada con el nivel de desarrollo y crecimiento económico. El análisis

Correspondencia:  
Viviana Salinas  
vmsalina@uc.cl

sis de Popkin sobre transición nutricional en distintas regiones del mundo<sup>5-7</sup>, propone que a medida que los países avanzan en desarrollo económico, experimentan cambios en la concentración de la obesidad y sobrepeso infantil, que se traslada desde sectores de ingresos altos a ser un problema correlacionado con la pobreza. De esta forma, se podría predecir que a medida que Perú continúe experimentando crecimiento económico y continúe fortaleciendo sus políticas de prevención del hambre, se podría eventualmente disminuir aún más los niveles de desnutrición por escasez, pero lamentablemente también es probable que aumenten los índices de obesidad. El caso peruano es particular, sin embargo, por la riqueza de sus tradiciones culinarias, que son además prácticas saludables. Estas prácticas

podrían contribuir a proteger del aumento de consumo de comidas ultra procesadas que debería aparecer con la transición nutricional. El aumento del sobrepeso y la obesidad a medida que se avanza en la transición nutricional es una situación de la cual incluso los países más desarrollados no han podido escapar. Así, compartiendo el compromiso de los/as autores/as de la carta por la centralidad de las políticas públicas, proponemos también que los estados deben prepararse enérgicamente para abordar los problemas de desnutrición por exceso. Esto es una tarea particularmente desafiante en el contexto compartido de pandemia mundial, que empobrece a los estados y dificulta aún más la titánica tarea de abordar efectivamente el aumento de la obesidad infantil.

## Referencias

1. Marteleto L, Gama L, Dondero M, Brown L. The Weight of Inequality: Socioeconomic Status and Adolescent Body Mass in Brazil. *Social Forces* 2018;95 (4). doi: 10.1093/sf/sox028.
2. Goldsmith Weil J. Milk Makes State: The Extension and Implementation of Chile's State Milk Programs, 1901-1971. *Historia* 2017;50 (1).
3. Goldsmith Weil J. Ciudadanas de leche: Una primera línea del Estado social chileno, 1954-2019. *Economía y Política* 2019;6 (2):101-32. doi: 10.15691./07194714.2019.008.
4. Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas, JUNAEB. 2020. Mapa Malnutrición 2020.
5. Popkin BM. Nutritional Patterns and Transitions. *Population Council* 1993;19 (1):138-57. doi: 10.2307/2938388.
6. Popkin BM, Lu B, Zhai F. Understanding the nutrition transition: measuring rapid dietary changes in transitional countries. *Public Health Nutr.* 2002;5(6A):947-53. doi: 10.1079/PHN2002370.
7. Popkin B. The Nutrition Transition in the Developing World. *Development Policy Review* 2003;21(5-6):581-97.