

Una nueva mirada a los determinantes del peso infantil en la primera infancia

A new look at the determinants of child weight in early childhood

Giuseppe Arata Tuesta^{a,b}, Alejandra Barraza Frías^a,
Victor Atuncar Zavala^a, Juan Carlos Roque Quezada^a

^aEscuela Profesional de Medicina Humana, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Privada San Juan Bautista. Lima, Perú

^bEstudiante de Medicina

Sr. Editor,

Es un gusto dirigirnos a Ud. y a la comunidad médica del país, con la intención de comentar sobre el artículo de **“Una nueva mirada a los determinantes del peso infantil en la primera infancia”**, publicado en Rev Chil Pediatr. 2020;91(6):899-907, DOI: 10.32641/rchped.vi91i6.1280.

Es sabido que unos de los principales problemas de salud en Chile, es el sobrepeso y la obesidad en infantes, debido a factores como la pobreza, sedentarismo y el fácil acceso a los alimentos que tienen alto contenido en grasa, carbohidratos y sodio, lo cual es perjudicial para el adecuado crecimiento y desarrollo de los niños. Nos gustaría comentar y hacer una comparación sobre algunos de los factores que están asociados a la obesidad en infantes en la situación actual en Perú y Chile.

Uno de los factores que influyen tanto en Chile y Perú es el nivel de instrucción de la madre ya que, desde el embarazo, debe tener sus controles prenatales y una buena dieta para que el bebé nazca con un peso y talla adecuado; además las mujeres que realizaron una higiene adecuada tenían una mayor capacidad para aprender sobre el cuidado de sus hijos¹.

En Perú se realizó un estudio detectando factores

biológicos (edad, sexo, maduración y actividad física) y ambientales (socioeconómicas, geográficas y educativas) pero uno de los factores que resaltó en relación con la obesidad y sobrepeso en preescolares fue su disminución conforme a mayor edad, que era más frecuente en el sexo femenino e incluso se demostró que fue mayor a nivel del mar en comparación con la región de selva y la sierra.

Uno de los factores que es discordante en ambas sociedades, es el nivel socioeconómico. Mientras que en Perú al pertenecer a un nivel socioeconómico más alto está ligado al desarrollo de sobrepeso y obesidad; en Chile el pertenecer a un nivel socioeconómico bajo está relacionado al desarrollo de este problema de salud en infantes. En un estudio en Perú los factores que fueron evaluados incluyeron sexo, edad, estrato geográfico, economía y el peso al nacer, dentro de los cuales el factor económico fue el que más llamó la atención, dando como resultado que a mayor nivel económico hay una tendencia de 11% a que el niño < 5 años tenga sobrepeso y obesidad³.

En ambos países la prevalencia de obesidad en niños menores de 5 años ha ido aumentando en los últimos 4 años. En Perú el porcentaje que presentó el último reporte del ENDES es del 10% en niños menores

Correspondencia:

Juan Carlos Ezequiel Roque Quezada
juan.roque@upsjb.edu.pe

Como citar este artículo: Andes pediater. 2021;92(6):976-977. DOI: 10.32641/andespediatr.v92i6.4081

de 5 años, mientras que en Chile aumento un 25,4% entre los años 2019 y 2020 según el mapa nutricional de Junaeb 2020. Por esto, ambos países han desarrollado programas para contrarrestar este problema de salud pública.

En Perú existen programas sociales que combaten la desnutrición infantil, los cuales priorizan la población con mayor nivel de pobreza, que corresponden a sitios rurales de la sierra y selva y tienen como objetivo centrarse y cubrir la necesidad nutricional de ellos. Estos programas son: Qali Warma, Vaso de leche, Cuna Más y Juntos⁴. A partir de ellos entendemos porqué estas regiones muestran una reducción notoria de obe-

sidad y sobrepeso, ya que estas reciben una dieta balanceada. En Chile se ha implementado, con este objetivo, un programa que es la actividad física en los infantes desde el colegio.

En síntesis nos gustaría mencionar que la obesidad y sobrepeso es uno de los problemas que afecta ambas sociedades, siendo uno de los factores que sobresalen en ambos el nivel socioeconómico y la educación que la madre recibe en el periodo prenatal; sin embargo, en Perú esta situación puede contrastar con Chile con respecto al nivel socioeconómico debido a las acciones implementadas por el gobierno los cuales buscan reducir la obesidad y el sobrepeso.

Referencias

1. Paraje G. Desnutrición crónica infantil y desigualdad socioeconómica en américa latina y el caribe. *Revista Cepal*. 2009; (99): 43-63.
2. Santos C, Bustamante A, Hedeker D, et al. Correlates of overweight in children and adolescents, living at different altitudes: the peruvian health and optimistic growth study, *Hindawi, Journal of obesity*, Volume 2019, Article ID 2631713, 11 pages, <https://doi.org/10.1155/2019/2631713>.
3. Pajuelo J, Miranda M, Campos M, Sanchez J. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños menores de cinco años en el Perú 2007-2010. *Rev Perú Med Exp Salud Publica*. 2011; 28(2):222-7;224.
4. Ministerio de Desarrollo e inclusión social; Gobierno del Perú; Lima; 2018; 04 de junio; <https://www.gob.pe/institucion/midis/noticias/12124-programas-sociales-ayudaran-a-reducir-los-niveles-de-anemia-en-el-pais>.