

Revista Chilena de Pediatría

SciELO chile

www.revistachilenadepediatria.cl

www.scielo.cl

Rev Chil Pediatr. 2020;91(6):993-994 DOI: 10.32641/rchped.v91i6.3075

CARTA AL EDITOR

La medicina hecha palabras: comentarios sobre el apóstol cubano José Martí

Medicine made into words: comments on the Cuban apostle José Martí

Sr. Editor:

Hoy en día los problemas de salud pública han puesto a prueba los saberes de las ciencias médicas, el papel del médico y la responsabilidad social de los ciudadanos. En momentos donde la desvalorización y los cuestionamientos se han apoderado de la opinión pública y de la relación médico-paciente¹, resulta primordial subrayar como un ejemplo la vida y obra de próceres que dieron con un soberbio patriotismo, su vida por una Latinoamérica unida, solidaria y responsable. En especial cabe destacar la del apóstol cubano José Julián Martí y Pérez, debido a su inconmensurable sensibilidad humana enriquecida por la elegancia de su pluma que nos obsequió palabras inmarcesibles sobre la medicina y la salud.

José Julián Martí y Pérez nació en la calle Paula No. 41, La Habana, el 28 de enero de 1853 y murió en la batalla de Dos Ríos en 1895, luchando por la libertad de Cuba, la cual en aquella época se encontraba colonizada por España². Sin lugar a dudas, Martí ha sido uno de los pensadores latinoamericanos más importantes del siglo XIX y nos dejó obras imperdibles como, por ejemplo: "Abdala" y "La edad de oro". La sagacidad de su pensamiento ha sido y seguirá siendo parte esencial del humanismo y la responsabilidad histórica del presente. Sin embargo, las opiniones de Martí sobre la medicina no han sido popularizadas y constituyen un eslabón clave para practicar la medicina con decoro y humanismo³.

El apóstol escribió: "Es la medicina como el derecho, profesión de lucha; necesítase un alma bien templada para desempeñar con éxito ese sacerdocio; el contacto de las diarias miserias morales y materiales, el combate con la sociedad y con la naturaleza, hacen mal a las almas pequeñas, mientras que es revelación de cosas altas en almas altas y hermosas". Así, este héroe nacional de Cuba nos habla sobre el valor personal, la vocación y el compromiso de los médicos con la salud de los pacientes, como requisitos imprescindibles de la práctica médica, volviendo la medicina en arte del servicio público y el altruismo.

Otro aspecto clave del pensamiento martiano en el plano médico es su cualidad preventista. Al respecto expresó: "El arte de curar consiste más en evitar la enfermedad y precaverse de ella por medios naturales, que en combatirla por medios violentos e inevitablemente dañosos para el resto del sistema, cuyo equilibrio es puesto a contribuir en beneficio del órgano enfermo. La higiene va siendo la verdadera medicina, y con un tanto de atención, cada cual puede ser un poco médico de sí mismo. Debía hacerse obligatoria la enseñanza de la higiene en las escuelas públicas"⁴. La Organización Mundial de la Salud hoy reconoce la importancia de la prevención en la salud pública. No obstante, Martí la vuelve el corazón de la medicina con una narrativa poética que la humaniza y ennoblece.

En este sentido, Martí en varios de sus textos escribió sobre la prevención en la salud: "La verdadera medicina no es la que cura, sino la que precave", y "Los médicos deberían tener siempre llena de besos las manos"⁵. Desde esta perspectiva, la verdadera herramienta de los médicos es el amor, puesto que solo por medio de ella se puede instrumentalizar los saberes médicos. La relación médico-paciente no se circunscribe a lo procedimental, por el contrario, en el pensamiento martiano es un hecho increíblemente solidario con el otro.

En esta carta se han presentado algunas de las palabras que le dedicó el apóstol cubano a la medicina, haciendo hincapié en el humanismo del médico y el valor social de la prevención. La obra de Martí es amplia y rica y se pudieran exponer muchos más de los dichos martianos sobre la salud y la medicina, recalcando así su vigencia en las problemáticas de hoy. Sin lugar a dudas la obra del "Maestro" puede ser apoyo

Correspondencia: Osvaldo Hernández González osvaldo.hernandez@utalca.cl moral e inspiración para los médicos de hoy. Y no solo para los médicos, sino para los modelos de salud en cualquier parte del mundo, que no deben olvidar nunca que la medicina, mas allá del conocimiento, es un compromiso indisoluble de la ética, la solidaridad y el humanismo.

En suma, como la medicina reclama un permanente diálogo con el arte y la política, mediante esta carta queremos recomendar a los lectores la obra de José Julián Martí y Pérez. Creemos que puede ser un apoyo moral y ético para combatir muchos de los problemas actuales.

Osvaldo Hernández González^a, Inaldys Zaragoza Viera^b ^aEstudiante de Doctorado en Ciencias Humanas de la Universidad de Talca. Chile.

^bCESFAN Practicante Camilo Zamorano. Maule, Chile.

Referencias

- Miranda CM, Miranda CE. La práctica médica y su representación artística: comentario sobre la obra "El Doctor", de Sir Luke Fildes. Rev Med. Chile [Internet]. 2013;141(11): 1489-90 [citado el 10 de agosto de 2020]. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872013001100019&lng=es. http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872013001100019.
- González Serra DJ. Martí y la Psicología. Psicologia & Sociedade. 2009;21(3):358-63.
- Toledo Curbelo GJ. El pensamiento preventivista en José Martí. Rev Cubana Hig Epidemiol [Internet]. 2005;43(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_ arttext&pid=S1561-30032005000100008&lng=es [citado el 10 de agosto de 2020].
- José Martí. Obras Escogidas. 3ra ed. t1,2,3. La Habana: Emp Gráfica "Juan Marinello"; 2002 (Colección textos martianos).
- José Martí. Obras Completas, t20. La Habana: Editorial Ciencias Sociales; 1975.