

REVISTA CHILENA DE PEDIATRÍA

SciFLO chile

www.revistachilenadepediatria.cl

www.scielo.cl

Rev Chil Pediatr. 2020;91(7):49-50 DOI: 10.32641/rchped.v91i7.2496

RECOMENDACIÓN SOCIEDAD CIENTÍFICA

Cuidados del paciente reumático frente al coronavirus (COVID-19). Recomendaciones de la Sociedad Chilena de Reumatología

Care of the rheumatic patient against the coronavirus (COVID-19). Recommendations of the Chilean Society of Rheumatology

Sociedad Chilena de Reumatología

Recibido: 9 de junio de 2020; Aceptado: 17 de junio de 2020

Resumen

En nuestra permanente preocupación por el bienestar de nuestros pacientes, especialmente en relación con el riesgo de Infección por COVID 19; la Sociedad Chilena de Reumatología ha elaborado una serie de recomendaciones sobre el tratamiento farmacológico de nuestros pacientes y la prevención de infección COVID-19. Sugerimos que, ante cualquier sospecha de infección, se comuniquen con su médico para establecer los pasos a seguir, que busquen y cumplan con los consejos ofrecidos por el Ministerio de Salud, Servicios de Salud o sus respectivos Hospitales y Centros de Salud, ya que contarán con la información más actualizada y adaptada a las circunstancias locales. Y para finalizar, reiteramos las medidas preventivas que el Minsal ha difundido sobre el distanciamiento social, lavado de manos, uso de mascarilla y protección facial.

Abstract

In our permanent concern for the well-being of our patients, especially in relation to the risk of COVID 19 infection, the Chilean Society of Rheumatology has developed a series of recommendations on the pharmacological treatment of our patients and the prevention of COVID 19 infection. We suggest that, in case of any suspicion of infection, you contact your doctor to establish the steps to follow, and that you seek and comply with the advice offered by the Ministry of Health, Health Services or their respective Hospitals and Health Centres, as they will have the most updated information adapted to local circumstances. And finally, we reiterate the preventive measures that the Ministry has disseminated regarding social distancing, hand washing, use of masks and facial protection.

Palabras clave:

Reumatologia; Artritis Reumatoidea; Lupus; Inmunosupresores

Keywords: Reumathology; Reumatoid Arthritis; Lupus; Immunosuppressors

Disponible en el sitio web de la Sociedad Chilena de Reumatología.

Correspondencia: Sociedad Chilena de Reumatología sociedadsochire@gmail.com

Como citar este artículo: Rev Chil Pediatr. 2020;91(7):49-50. DOI: 10.32641/rchped.v91i7.2496

Las personas que sufren artritis reumatoide, lupus u otra enfermedad reumática, deben tener especial cuidado a la hora de enfrentar el COVID-19. Si además están con inmunosupresores como los medicamentos biológicos, inhibidores de JAK, esteroides y fármacos antirreumáticos modificadores de enfermedades convencionales (DMARD) como por ejemplo el metotrexato, es necesario saber las condiciones para continuar o suspender el tratamiento. Para esto la Sociedad Chilena de Reumatología ha elaborado una serie de recomendaciones.

Si bien los medicamentos inmunosupresores evitan que las enfermedades reumáticas empeoren, aún no se sabe qué efectos pueden tener frente a una infección por COVID-Lo que sí sabemos es que cuando se dejan estos medicamentos se puede experimentar un brote, por lo recomendamos no suspender ni reducir su medicación en este momento, a menos que su médico le indique lo contrario por un motivo particular o porque efectivamente tenga la infección COVID-19.

Contrario a esto y dependiendo de los resultados, si usted es positivo para COVID-19, debe interrumpir su terapia biológica, como lo haría con cualquier infección activa. El tratamiento puede reanudarse después de que la infección haya desaparecido en coordinación con su médico tratante. No obstante, insistimos que, ante cualquier sospecha de infección, se comuniquen con su médico para establecer los pasos a seguir.

Así también es recomendable tener aislamiento, por lo que si se acerca la fecha de una consulta con el

doctor, recomendamos preguntarle a su médico o reumatólogo si esto es esencial. Si no lo es, puede postergar la consulta, realizarla por teléfono o por algún otro dispositivo remoto o teleconsulta.

Recordarles además que, en primer lugar, busquen y cumplan con los consejos ofrecidos por el Ministerio de Salud, Servicios de Salud o sus respectivos Hospitales y Centros de Salud, ya que contarán con la información más actualizada y adaptada a las circunstancias locales.

Y para finalizar, reiteramos las medidas preventivas que el Minsal ha difundido:

- Lávese las manos con regularidad durante al menos 20 segundos con agua y jabón. Séquese bien después.
- Evite tocarse la cara.
- La tos o los estornudos deben realizarse en el codo o papel, el que debe desecharse de manera segura.
- Use pañuelos desechables.
- Use mascarilla permanentemente fuera de su hogar.
- Practique el distanciamiento social siempre. Al menos 2 metros entre personas se considera una distancia segura. Mantenga al menos esta distancia con las demás personas, especialmente con aquellas que tosan, estornuden y/o tengan fiebre.
- Al saludarnos, evite el contacto: sin besos, sin estrechar la mano, sin abrazos.
- Evite el transporte público y evite también grandes grupos de personas.
- No haga viajes innecesarios, y si son urgentes preste atención a los consejos de salud.