

SOCIEDAD DE PEDIATRÍA CONCEPCIÓN DISTINCIONES ANUALES

Hemos recibido la siguiente comunicación de parte de la Sociedad de Pediatría de Concepción, respecto de las distinciones anuales que otorga dicha Sociedad.

Señor
Dr. Francisco Cano Sch
Director - Editor
Revista Chilena de Pediatría
Sociedad Chilena de Pediatría
Presente

De mi consideración:

Me es muy grato informar a los médicos Pediatras de nuestro país a través de la prestigiosa Revista que usted dirige, acerca de las distinciones que anualmente ha decidido otorgar la Sociedad de Pediatría de Concepción, los cuales serán entregados anualmente a partir de este año.

Premio Dra. Tatiana Rudloff F.: El propósito de este premio, inspirado en el accionar pediátrico de nuestra querida colega Dra. Tatiana Rudloff, es otorgar una distinción a aquel médico Pediatra que durante su abnegada trayectoria haya sobresalido por el ejercicio humanitario e integral de la Medicina Infantil, a través de una relación Médico-Paciente de alta calidad, solidaridad y amistad duraderos tanto en el ámbito público y privado, con un trato igualitario y de gran compromiso muchas veces en forma anónima obteniendo el reconocimiento de sus pares, personal de salud, de los niños y su familia. Se hizo merecedor de este premio el **Dr. Waldo Leiva Cofré**, distinguido Pediatra Neonatólogo quien ha contribuido aportando conocimiento y experiencias en ictericia neonatal y enfermedad Hemolítica.

Premio Dr. Jacinto Rojas P.: El propósito de este premio, que lleva el nombre de un gran maestro de la Pediatría Penquista y Nacional es resaltar Instituciones privadas o fiscales, con o sin fines de lucro, o a agrupaciones de personas, que en el último año se hayan destacado por su aporte significativo, al mejoramiento de la Salud Infantil de la Región. Este premio recayó en la **Corporación Para La Atención Integral del Maltrato Al Menor** de la Región, Proyecto Refugio de Esperanza cuyo objeti-

vo es la Atención Integral de Maltrato Grave y Abuso Sexual, funcionando a partir del año 1999. Dicha institución fue galardonada por la Gobernación Provincial de Concepción, la Ilustre Municipalidad de Concepción y la Sociedad Chilena de Pediatría.

Es para los Pediatras de Concepción, Un sueño cumplido al poder destacar a los Médicos Socios que han entregado gran parte de su vida a la Medicina Infantil y al mismo tiempo reconocer a aquellas instituciones que sin ser del área de la salud contribuyen a mejorar la calidad de vida de los niños de nuestra Región.

*Dr. Rodrigo Zenteno González
Presidente*

Sociedad de Pediatría de Concepción.

¿POR QUÉ LA MEDICINA COMPLEMENTARIA?

Hace 25 siglos Hipócrates definía salud como aquel estado en el cual un individuo está en armonía consigo mismo y con el entorno, insistiendo además en que todo lo que afectaba a la mente necesariamente afectaba al cuerpo, y ya en el año 1946 en Nueva York, la OMS definía salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente como la ausencia de enfermedades.

Los primeros médicos se preocuparon entonces de curar cuerpo y alma, y así ha sido hasta la fecha en la medicina oriental, hindú y chamánica, pero progresivamente estas características se fueron perdiendo en la medicina occidental.

Se atribuye una parte importante de esta pérdida a René Descartes, quien en el siglo XVII dividió al ser humano en dos entidades distintas: un cuerpo o soma y una mente o psique. Bajo estos conceptos el cuerpo era lo real y la mente lo irreal, por lo tanto los pensamientos y cualquier cosa que no tuviera base fisiológica visible y constatable era considerado irreal, llegando a desestimarse todas las experiencias subjetivas.

Con el paso del tiempo el hombre fue considerado una "maquina", olvidándose totalmente su mente, su espíritu y su relación con el medio ambiente, y en la actualidad,

gracias al alto nivel tecnológico de investigación con que contamos, esta "máquina" no puede escondernos sus fallas, pero fracasamos cada vez con más frecuencia al tratar de solucionar estas fallas.

¿Será porque el hombre no es ni nunca será una máquina?

¿Será porque la antiquísima costumbre de asumir al hombre como un todo: mente, cuerpo y espíritu inserto en un medio ambiente que lo afectaba directamente sí era muy importante?

Estos cuestionamientos empezaron a tomar importancia a mediados del siglo XIX y en forma muy lenta se empezó a cambiar el enfoque médico, de modo que actualmente ya es muy clara la tendencia a usar medicina alternativa en el tratamiento de una serie de enfermedades.

Es así entonces que en los últimos 30 años las medicinas alternativas han adquirido un gran impulso fundamentalmente por:

- El poco tiempo que el médico destina a la consulta, que no le permite conocer detalles personales y del entorno del paciente, que pueden ser importantes en la patología que éste presenta.
- El deterioro de la relación médico paciente, derivada del punto anterior y por la mala imagen pública que hemos ido adquiriendo los médicos.
- Los malos o escasos resultados obtenidos por algunos pacientes con los tratamientos tradicionales.
- La despersonalización y deshumanización derivadas de los grandes avances tecnológicos, que sólo han mejorado en forma muy importante la capacidad diagnóstica, y de la ultraespecialización que nos ha llevado a examinar órganos y no personas.
- Desesperanza, de médicos y pacientes.

En Europa y USA este fenómeno es tan importante que las autoridades de salud, gobierno, universidades y colegios de la orden, han debido tomar algunas medidas para evitar que personas que no tienen conocimientos, usen técnicas y medicamentos, especialmente fitoterapia y homeopatía, en forma descontrolada y con riesgos vitales.

En primer lugar se acuñó el término "medicina complementaria" (CAM), que se refiere básicamente a médicos alópatas, que en sus tratamientos habituales usan algunas técnicas de medicina alternativa. Estas te-

rapias alternativas desde hace varios años pueden aprenderse en las Universidades europeas y norteamericanas, las cuales las incluyen como ramos optativos en la carrera de Medicina y otras del área de la salud, existiendo actualmente algunas Universidades que ya tienen incorporadas en sus mallas curriculares algunas de estas terapias.

En segundo lugar se definió el perfil del usuario de las medicinas alternativas: personas de altos ingresos económicos, alto nivel educacional y cultural, portadores de un problema médico de difícil solución por la medicina tradicional: dolor crónico, trastornos mentales, problemas oncológicos, VIH.

En USA se calculó el costo de la medicina tradicional vs. la alternativa: 29,3 billones de dólares en medicina tradicional contra 21,2 a 37,2 billones de dólares. Las autoridades de salud y universitarias crearon entonces grupos destinados a investigar cuáles eran las terapias que estaban en uso, normas para regular este uso, hacer un catastro de las personas dedicadas a la medicina alternativa, y realizar labores de difusión de las terapias que habían probado ser eficaces a través de congresos, cursos, revistas, etc, destinados especialmente para el grupo médico.

Además facilitaron la aplicación de medicina alternativa en pacientes hospitalizados, especialmente en Unidades Oncológicas y de Cuidados Paliativos, con resultados que han sido publicados en las revistas médicas tradicionales, siendo la mayoría de ellos estadísticamente significativos.

En Chile, existe actualmente un gran interés de las personas por las medicinas alternativas, lo que ha llevado a que aparezcan cada vez más terapias y terapeutas que las aplican sin tener conocimientos médicos y la mayoría de las veces, sin un real conocimiento de que lo que están aplicando puede tener riesgos vitales.

A pesar de todo esto, el Ministerio de Salud, el Colegio Médico y las Universidades no han tenido una conducta proactiva en este sentido y sólo tenemos antecedentes de hechos aislados:

- El Ministerio de Salud tiene un listado de medicinas alternativas reconocidas, que no son todas las que actualmente se practican.
- La Universidad de la Frontera organiza todos los años un Congreso de Medicina Alternativa y ha desarrollado especialmente

el área de integración de la medicina alópata con la mapuche.

- En algunos Hospitales de Santiago se está usando Reiki como terapia alternativa para el personal de la salud, fundamentalmente enfocado a la relajación y a los problemas traumatológicos.
- Respecto al uso de hierbas medicinales, medicamentos homeopáticos, los llamados "medicamentos naturales" y a una serie de "Farmacias" que los expenden, el ISP esta recién realizando un control más efectivo.

En relación con todo esto hemos pensado que la aplicación de esta medicina complementaria en el área pediátrica, podría ser de gran ayuda, especialmente con pacientes oncológicos y portadores de patologías crónicas.

Para este fin estamos planificando la

puesta en marcha de un policlínico especializado, que funcionaría en el Centro de Diagnóstico y Tratamiento CDT anexo a nuestro Hospital, porque tenemos claro que esta es la Medicina del nuevo milenio, que cuenta con una base científica muy firme gracias a los grandes avances tecnológicos y con un equipo médico que pretende rescatar los principios hipocráticos y preocuparse del enfermo y no de la enfermedad.

Trabajando entonces bajo estas consideraciones se podrán lograr curaciones a más corto plazo, con menos efectos colaterales y con un menor costo bajo todo punto de vista.

*Dra. María Adela Godoy
Servicio de Pediatría HCSBA
UCIP, Hospital de Carabineros*